

從東京開始約 3 小時能遇見日本的原風景。



新潟縣村上市

擁有深厚歷史的城下町・新潟縣村上市。

絕對值得觀賞的日本海的絕景、村上獨有的日本飲食文化、具有日本精神的節日、也可放鬆欣賞風景的溫泉旅館、那些珍貴的從江戶時代流傳下來的事物、瀰漫著城下町風情的街道、工匠們所製作的傳統工藝品、豐富的自然培育的“食之寶”、極品的茶葉。無數的體驗在等著你。

乘坐從東京到上越的新幹線，約 3 小時能遇見日本的原風景。

來，我們一起去村上吧！去探索“真正的日本”！

介紹一下在村上可以體驗到的“方案”。

- 1 絕景！ 粟島和日本海的夕陽
- 2 村上的傳統飲食文化“三文魚文化”
- 3 城下町的傳統的節日《村上大祭》
- 4 治愈心靈和身體的瀨波溫泉
- 5 城下町村上傳統的町屋之旅
- 6 據民意復興 黑柵欄的街道
- 7 傳統技術！ 村上木雕雕漆
- 8 村上特色！ 日本酒和三文魚料理
- 9 北方界限的茶鄉！ 茶藝師？

1 絕景！栗島和日本海的夕陽



面對日本海的悠長海岸線被稱為“日本海夕陽”，夕陽的名勝有很多。村上市的“笹川流”也是其中之一。“笹川流”，大約11公里的海岸線，是被指定為國家名勝天然紀念物的絕景點。從春天到秋天的黃昏時分。以海對面的“栗島”為餌，被日本海吸入的夕陽的樣子，是只有在這裡才能看得到的絕景。夕陽把天空・海洋・街道染上橙色與水平線融合的一瞬間，是與日本海共同生活的村上人們心靈的原風景。



2 村上的傳統飲食文化“三文魚文化”

村上に伝わる食文化『いよぼや』



的冬天的時期，舉行“醃魚”的教學教室。利用手工仔細地把粗塩擦揉進去，醃製的三文魚暴露於寒風之中。由於可以學到昔日的製作方法許多各地的人爭先恐後來到這裡。一到年末，作為迎接新年的準備，各家都製作的“醃三文魚”。吊於房檐的樣子，是村上特有的冬日風景詩。



村上所說的“三文魚文化”指的是“三文魚”。村上市流動的三面川是日本最初設置“三文魚的人工孵化場”的河流。江戶時代那裡的捕魚量支持著村上的財政，三文魚對村上來說確實是“食之寶”。同時，日本首次三文魚的博物館“三文魚文化傳統會館”，實時可以看到自古以來被培育了繁殖技術和三文魚逆流而上的三面川的河底。另外，在會館的角落裡有“醃魚道場”。相傳村上流傳的三文魚烹調法有100種以上，其代表就是“醃三文魚”。道場在三文魚逆流而上

3 城下町的傳統的節日《村上大祭》 城下町伝統の祭『村上大祭』

每年7月6日・7日兩天舉行的“村上大祭”，是持續了600年以上的傳統節日。雄壯華麗的城下町的祭祀。節日的主角“彩車”，是塗漆或裝飾了金銀的車子之類的。人們拉著的是自己居住的城市所流傳的“彩車”，其中也有持續200年以上的。伴著每個城市所自傲喝彩聲遊行，兩日間街道上染上了節日的色彩。城下町的風趣，而且熱情和充滿活力的村上大祭。能夠體驗到日本的氣魄。



絶景！栗島と日本海の夕日

4 治愈心靈和身體的瀨波溫泉 心も体も！癒しの瀨波温泉

大約110年前的明治37年。在開發石油的過程中開始發現的溫泉“瀨波溫泉”，是以豐富的溫泉湧出量和熱量為傲的。有很多面對日本海海岸線，也可以享受美景的溫泉住宿設施。在溫暖的泉水里，陶醉於美景中。在村上有寬裕的時間來治愈心靈和身體。



6 據民意復興 黑柵欄的街道 市民の思いで復活！黒塀の町並み

在新潟縣最古老的城下町的村上市，現在仍存留武士住宅和町屋等。象徵就是『黑色柵欄的大街』。隨時間一起流逝的城下町的景觀。所謂“村上老式的黑色柵欄”是據村上市民的热情帶動了具有風韻的街道的復興。充滿情趣的街道如獲得了許多獎。可以感受到城下町的風情。



8 村上特色！日本酒和三文魚料理 村上で堪能！日本酒と鮭料理

由於環繞著海和山、豐富的自然資源而孕育的村上“食之寶”。其中之一便是日本酒。村上培育出的優質大米，是通過乾淨的水和工匠認真的手工作業而製成無雜味好喝的日本酒。然後是不能錯過的村上美食“三文魚料理”。據說在喜愛三文魚的村上，烹調方法有100種以上，以三文魚料理為招牌的飲食店也很多。可以煮，可以烤。當然和日本酒是絕配。



5 城下町村上 传统的町屋之旅 城下町村上 伝統の町屋めぐり

春天・城下町・村上舉行大型活動『巡遊町屋の人偶大人』。古老的房屋“町屋”上展出的是代代相傳的人偶。並且，所謂的每年9月舉辦的秋季大型活動就是“屏風祭”。在每家，從古代傳下來的屏風展示，不管哪個時期，在村上的街道由於町屋巡遊的顧客都會很熱鬧。和當地的人們的交流也是魅力之一。只有在城下町才享有的逛街樂趣！



7 傳統技術！村上木雕雕漆 伝統技術！村上木彫堆朱

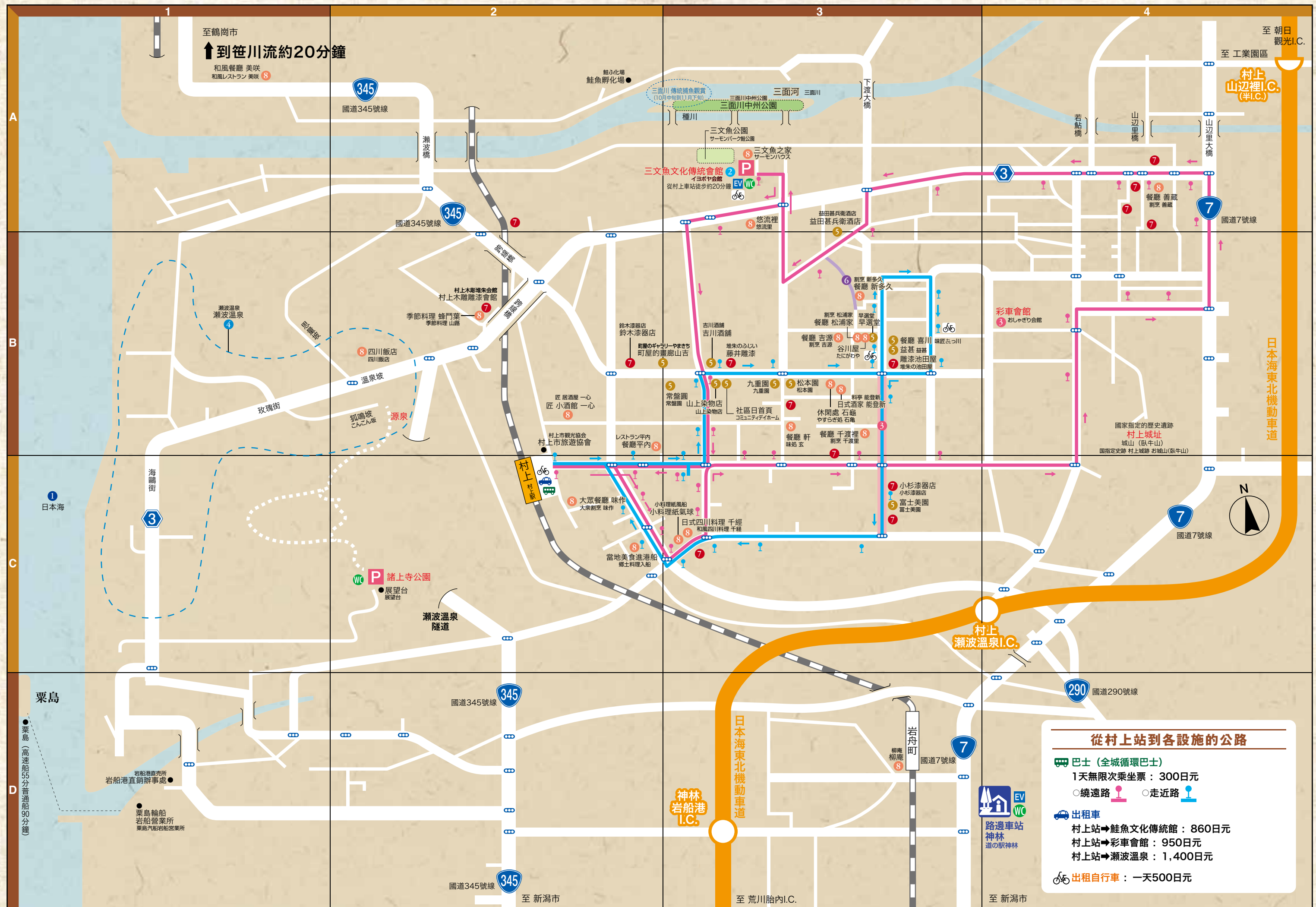
“村上木雕雕漆”，就是在雕刻好的木胎上反复塗漆而成的傳統工藝品。此技術從江戶時代開始被傳承到了大街小巷，現在的工匠們每天仍在鍛煉中。那精湛的技術有值得觀賞的價值。美麗的顏色和精巧的雕刻。“村上木雕雕漆”，從父母傳到孩子。子孫後代，代代相傳每一段時間都保持色澤光潤。



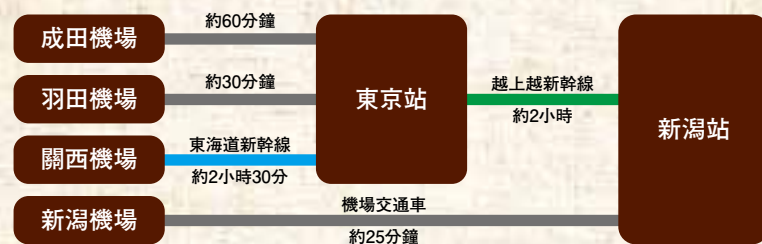
9 北方界限的茶鄉！茶藝師？ 北限の茶処！茶ムリエって？

北方界限產茶處村上市。一般是通過溫暖的氣候栽培的茶葉。雖然是寒冷的地區，但生產卻很興盛的村上茶，是根據氣候多年改良栽培技術而成。村上茶的特徵是獨特的“隱約的甜味和香味”。由於村上很重視那種甜美的香味，所以有很多學習了村上茶的歷史和沏茶方法的“茶藝師”。不來一杯晶瑩剔透的綠寶石嗎？





ACCESS MAP



新潟縣的偶像組合
Negicco通過視頻介紹村上市。



Negicco



村上市旅遊協會

TEL:0254-53-2258 <http://www.sake3.com/>

