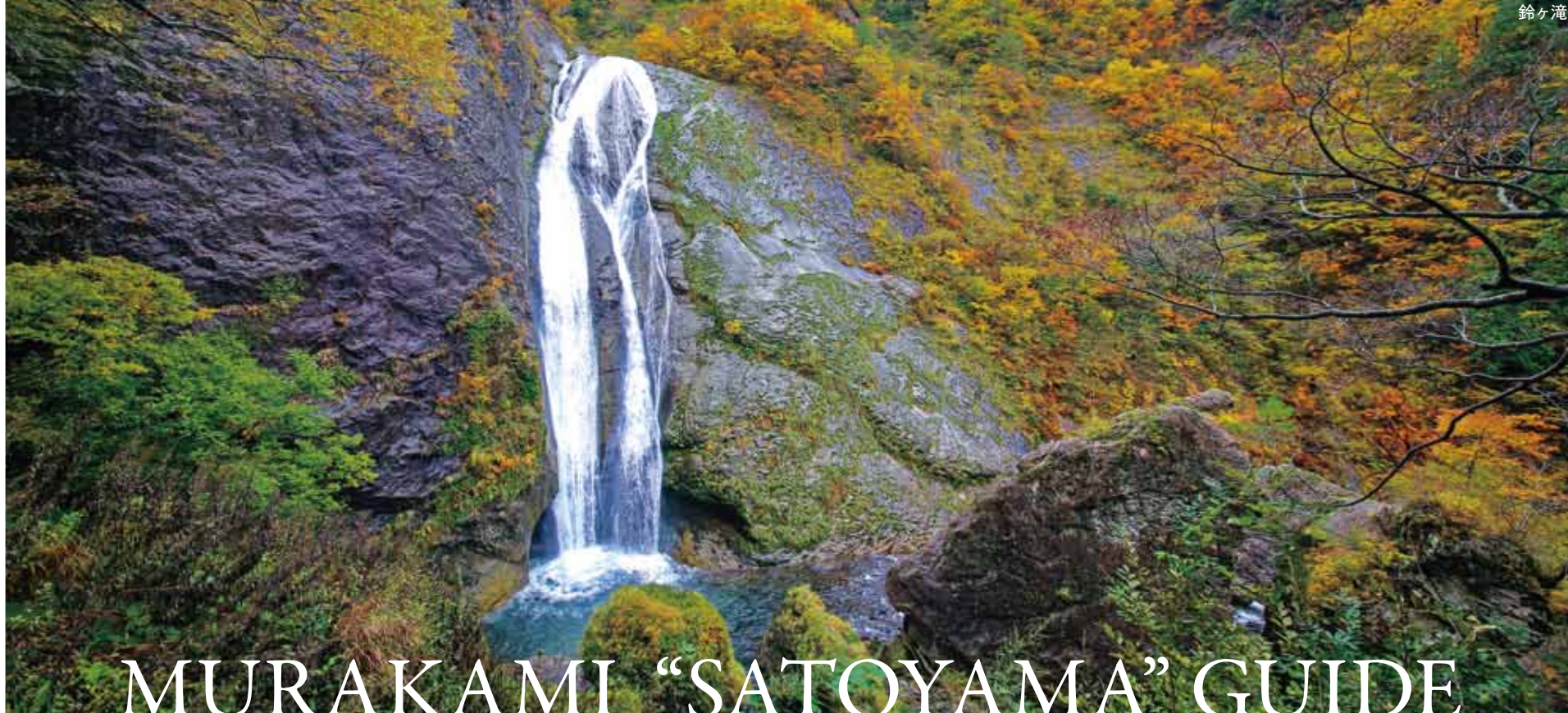




大地の絶景へ むらかみ里山めぐり

国水源の森百選地、新潟景勝百選地「朝日スーパーライン」や、
 日本の滝百選にも選ばれた迫力満点の「鈴ヶ滝」など
 大自然のエネルギーを吸収しよう。

朝日スーパーラインの紅葉
鈴ヶ滝



MURAKAMI "SATOYAMA" GUIDE



トレッキング・登山

「日本国」や「村上城跡（お城山）」など
 トレッキング・登山を満喫しよう。
 事前準備はしっかりと！



レジャー

川沿いで食べるアユは野趣満点。
 清流・三面川のやな場など
 大自然を感じるレジャーはいかが？



そば

コシもあり喉越しも良い
 つなぎを一切使わない十割そば。
 季節の地野菜と一緒にどうぞ。



文化

「鳴海金山」や「縄文の里・朝日」など、
 歴史・文化遺産も数多く残されているので
 見学・体験してみよう。



体験

空気が澄んでいるから見える
 素晴らしい星空の眺めと、
 神秘的な天体観察を。



潮騒の絶景へ むらかみ海めぐり

名勝「笹川流れ」をはじめ、海水浴場の宝庫。
 さらに山と海が育んだミネラル豊富な天然岩ガキなど、
 旬のとれたて海の幸を堪能しよう。

笹川流れ（夕景）
夏の旬の岩ガキ



MURAKAMI "UMI" GUIDE



イベント

尺玉100連発がとどろく
 花火大会など
 イベントがいっぱい。



温泉

村上は日本海を一望できる
 「瀬波温泉」をはじめ、日帰り温泉施設も充実。
 心和むひとときを。



笹川流れ

名勝「笹川流れ」を体感できる
 大人気の遊覧船に乗って
 潮風とカモメに出逢ってみませんか。



海産物

鮭のみそ漬、粕漬、
 手作り干物など、
 村上のお魚は鮮度抜群。



天然の塩

自然豊かな笹川流れの海水から
 作られるこだわりの塩を
 ぜひ味わって。

お問い合わせ

村上市観光協会（9:00～17:00） TEL.0254-53-2258 <https://www.sake3.com/>



facebook
 村上市観光協会
 フェイスブック



Twitter
 村上市観光協会
 ツイッター



Instagram
 村上市観光協会
 インスタグラム

