

NIIGATA

# 村上

GUIDE BOOK

季節や時間を変えて、  
何度か訪れないと出会えない、  
私だけの村上。



# 目覚めて カーテンを開けたら、海！

目の前に広がるのは、  
他には何も見えない、海100%。  
朝の優しい日本海。  
まだ早いから海岸に下りて散歩してみよう。  
そのあとで、温泉。  
今日は、朝ごはんがたくさんいただけそう。

## ／ 目が覚めて海が見える温泉 ／

### ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル

📍 村上市瀬波温泉3-5-38 ☎ 0254-53-3211  
🌐 [senamiview.com](http://senamiview.com)

### くつろぎの宿 静雲荘

📍 村上市瀬波温泉1-2-85 ☎ 0254-52-1766  
🌐 [www.seiunsou.com](http://www.seiunsou.com)

### 大観荘せなみの湯

📍 村上市瀬波温泉2-10-24 ☎ 0254-53-2131  
🌐 [www.taikanso.senaminoyu.co.jp](http://www.taikanso.senaminoyu.co.jp)

### 大江戸温泉物語 汐美荘

📍 村上市瀬波温泉2-9-36 ☎ 0570-032268  
🌐 [www.shiomiso.co.jp](http://www.shiomiso.co.jp)

### 瀬波はまなす荘

📍 村上市瀬波温泉1-2-17 ☎ 0254-52-5291  
🌐 [www.kyousai-niigata.jp](http://www.kyousai-niigata.jp)

### 椿の宿 吉田や

📍 村上市瀬波温泉2-5-36 ☎ 0254-53-2145  
🌐 [www.tyy.jp](http://www.tyy.jp)

### 湯元 龍泉

📍 村上市瀬波温泉2-2-25 ☎ 0254-52-5251  
🌐 [www.ryusen.org](http://www.ryusen.org)

## ／ 豊富な湯量と高い泉温が自慢の温泉 ／

### 開湯の宿 大和屋旅館

📍 村上市瀬波温泉2-5-28 ☎ 0254-53-2175  
🌐 [www.mu-cct.or.jp/cof/yamatoya](http://www.mu-cct.or.jp/cof/yamatoya)

### 瀬波グランドホテル はぎのや

📍 村上市瀬波温泉2-5-45 ☎ 0254-53-1212  
🌐 [senamienssen.com](http://senamienssen.com)

### ゆ処そば処 磐舟

📍 村上市瀬波温泉3-2-30 ☎ 0254-50-7488  
🌐 [www.taikanso.senaminoyu.co.jp/bansyu](http://www.taikanso.senaminoyu.co.jp/bansyu)

### 木もれびの宿 ゆのか

📍 村上市瀬波温泉2-4-17 ☎ 0254-75-5777

■瀬波温泉に関するお問い合わせ：瀬波温泉旅館協同組合 📍 村上市瀬波温泉2-7-24 ☎ 0254-52-2656 🌐 [www.senami.or.jp](http://www.senami.or.jp)



潮風を感じて、  
ほっこり、ほぐれていく。  
かすかな波の音、頬には心地よい潮風。  
肌に優しいお湯に、いつまでも  
浸っていたくなる、海辺の温泉。  
毎日頑張った私へのごほうびの時間。



## 日本海に臨む抜群のロケーション、 瀬波温泉。

沈む夕日を眺めながら、ぜいたくなひと時。

手を伸ばせば、夕日に手が届きそう。

1年365日、日々違う表情を見せてくれる瀬波温泉の夕日。





## 江戸時代に タイムスリップ。

質素ながらも、悠然とした佇まい。きちんと整えられた武家屋敷。  
間口は狭いのに、奥へ奥へといろいろな部屋が連なる、ワンダーランド町屋。  
江戸時代の人の暮らしが見える、感じる。



少年剣士が歩く、  
武士のまち。



大きな道具袋をしょって歩く、未来の剣士たちを発見。  
剣道の練習の帰りかな。  
そう、ここは長く村上藩が治めていた城下町。  
江戸の風情が残る街角には、  
静かな、凜とした空気が今も漂っているみたい。



鮭には村上の歴史が詰まっています。

村上の山と川と海と人々と。みんなで育てて、その恵みをいただいた、宝物。ここに来なければわからなかったことが、また一つ。お土産も増えました。



村上のごちそうをいただきます。

海の幸なら、鮭やいくら。山の幸なら、幻の村上牛。  
どちらのごちそうをいただきましょうか。  
もちろん、岩船産コシヒカリははずせません。  
お書きとにらめっこしながらなら悩む時間もしあわせ。  
村上生まれの地酒をお供に、ゆっくりと考えることにしました。





# 巡れば巡るほど 魅力に出会える。

宝物を探すように、村をぐるっとひと巡り。  
城下町らしい工芸品のお店や和菓子店。ちょっと足を延ばせば手つかずの自然。  
そうそう、ここはオリンピックメダリストを生んだ町。スケートパークもあるんです。  
一日では回りきれない魅力がいっぱい。次はいつ来ようかな。

茶寮カネエイ



地魚の干物も絶品



村上市スケートパーク



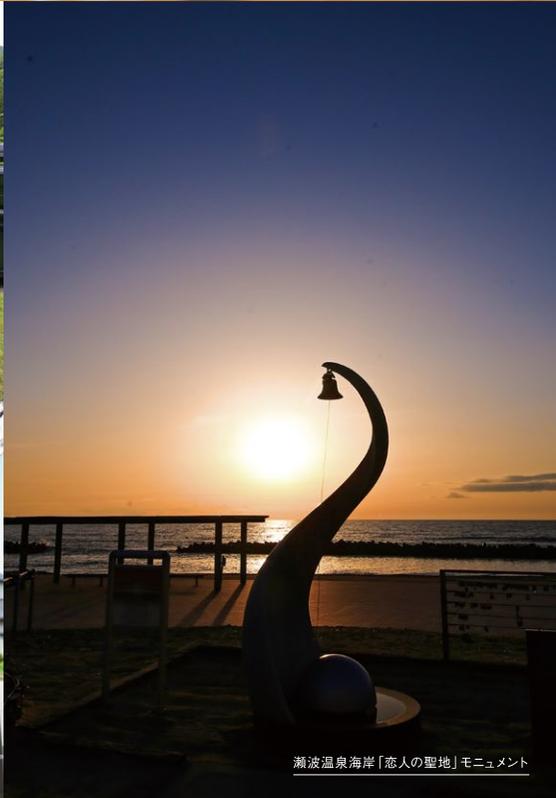
村上木彫雄朱



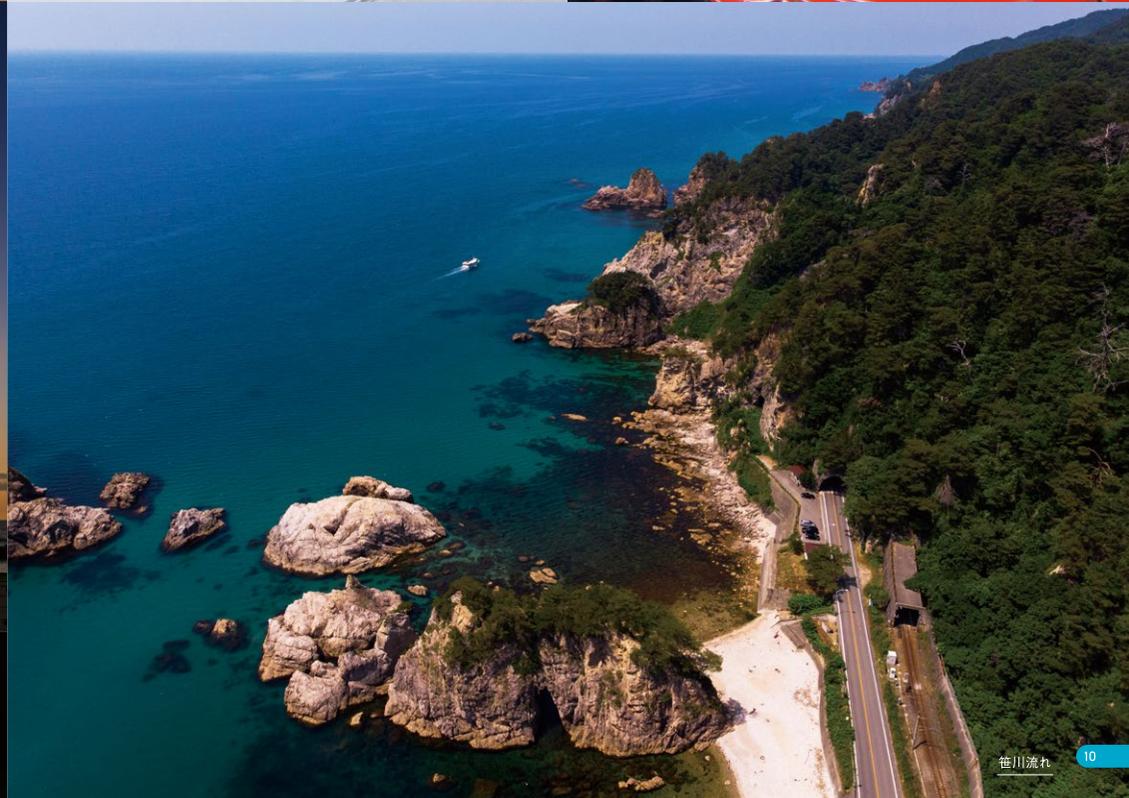
二子島オートキャンプ場



岩船家



瀬波温泉海岸「恋人の聖地」モニュメント



笹川流れ



DAY1  
AM10:00

笹川流れ観光汽船

📍 村上市桑川975-44 ☎ 0254-79-2154  
🕒 8:00~17:00  
※遊覧船の運行は3月下旬~11月中旬  
🌐 www.sasagawanagare.co.jp

絶景を楽しんでカモメと遊ぶ  
遊覧船のわくわく40分。

恐竜岩や汐吹岩、びょうぶ岩など、打ち寄せる波が形づくった様々な岩や洞窟が立ち並ぶ11kmの海岸線、笹川流れ。ダイナミックな景観と透明度の高い海を、観光遊覧船に乗って楽しもう。海からしか見えない絶景は必見。メインイベントは、カモメにエサをあげる、餌付け体験。手にしたスナック菓子を、カモメが上手に食べていく、スリリングで楽しい瞬間にわくわく感がアップ!

DAY1  
PM1:00

イヨボヤは村上の方言で鮭のこと。長くて深い村上と鮭の関係や文化、鮭の生態などの展示、コンピューターゲームのほか、地下では、三面川の分流・種川に設置した観察窓があり、秋には遡上する鮭がみられる。タイミングが良ければ、産卵シーンに出会えるかも。



イヨボヤ会館

📍 村上市塩町13-34 ☎ 0254-52-7117  
🕒 9:00~16:30 🌐 www.iyoboya.jp



日本初、鮭専門の博物館。  
希少な体験が待っている。

DAY1  
PM2:00

民俗ミュージアムで  
古代の暮らしを体験。

奥三面ダム建設によって水没した、19の遺跡の旧跡時代からの考古・民俗資料がずらり。まが玉・石器・土器づくりや火おこしの体験も。

縄文の里 朝日

📍 村上市岩崩612-118 ☎ 0254-72-1577  
🕒 9:00~16:30  
🌐 www.iwafune.ne.jp/~joumon



DAY1  
PM3:00

スワンボートのあとは  
湖の上を歩くよ!

三面ダム湖の二つの島を整備した森林公園。湖面の浮桟橋を歩いて島へ渡る、ドキドキ体験が楽しい。ボートや釣り、アスレチックもできる。

二子島森林公園

📍 村上市岩崩1296-1  
☎ 0254-72-6883 (村上市役所朝日支所 産業建設課)  
🕒 9:00~16:00 ※営業期間4月下旬~11月下旬  
🌐 www.sake3.com/spot/219



DAY1  
PM4:30

湯量豊富な温泉と  
日本海ビューに癒される。

コリをほぐし、疲れを癒してくれる泉質と日本海の雄大な眺めで、時代を超えて愛される温泉。夕日を眺められる露天風呂は瀬波温泉ならではの。

瀬波温泉観光案内所

📍 村上市瀬波温泉2-7-24  
☎ 0254-52-2656  
🌐 www.senami.or.jp



DAY2

期間限定の楽しみもチェックしよう。



ショッピング

岩船港に水揚げされたばかりの地魚や旬の鮮魚を直売。新鮮さとお得な価格で人気! 鮭の味噌漬やこだわりの干物、塩引鮭などはすべて手作り。ここでしか出会えない味がいっぱい。

岩船港鮮魚センター

📍 村上市瀬波温泉3-6-38 ☎ 0254-52-1261  
🕒 8:30~17:00  
🌐 www.iwafune.or.jp



自然体験

※営業期間: 8月上旬~10月中旬

三面川の急流にすのこを張り、落ちるアユを捕る。香魚・アユを囲炉裏の炭火で焼いて食べる。初秋の香りがいっぱいの施設。清流・三面川のやな場。棧敷で食べるアユは野趣満点。

布部やな場

📍 村上市布部 ☎ 0254-72-1297  
🕒 9:30~18:00 🌐 www.sake3.com/spot/74  
※営業期間外のお問合せ/TEL 0254-52-3758(三面川鮭産魚協)



歴史

※開催期間: 5月1日~5月31日

江戸時代の風情を残す町屋や寺社、武家屋敷などの花も咲きそろそろ春の庭の特別公開。普段は見られない、丹精込めて整えられた個人宅の庭園も見学できるチャンス。5月1日から31日まで。

城下町村上 春の庭 百景めぐり

📍 村上市・旧城下町地区一帯 ☎ 0254-53-2258  
🕒 9:00~17:00  
🌐 www.sake3.com/contents8928



友達  
と行く

1泊2日の村上トリップ



DAY1  
AM10:00

城下町の風情が漂う、黒塀が続く小路を歩く。

寺町には歴史ある寺院をはじめ、料亭や割烹なども立ち並び、曲がりくねった小路や黒塀を歩くと、まるで映画の中に入ったような不思議な気分になれる。貴重な木造の楼門をもつ安善寺、松尾芭蕉も訪れたという重要文化財の浄念寺などを訪ねながら、ゆったり、大人らしく散策を楽しもう。町屋エリアへも抜けられるので、足を延ばしてみてください。

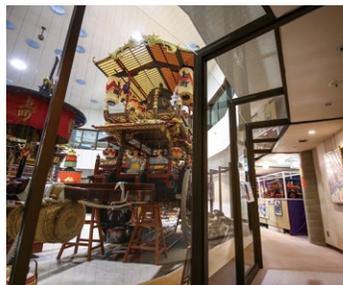
黒塀通り（安善小路）

DAY1  
AM10:30

町屋を巡ってお土産さがし。  
お店の中も見どころ。

格子窓や濃紺ののれんが目を引く、粋な町屋が並ぶ一画は、江戸時代から続くショッピングストリート。今も、和菓子や鮭製品、日本酒などを扱うお店が並ぶ。

旧町人町一帯



村上の職人の技が集まった  
豪華な山車にうっとり。

村上大祭で引き回される、豪華絢爛な山車「おしゃぎり」を常時3台展示。また、村上藩歴代城主の刀剣・甲冑コレクションは展示数では県内有数。見事！

おしゃぎり会館

📍 村上市三之町7-9 ☎ 0254-52-1347  
🕒 9:00~16:30 🌐 www.iwafune.ne.jp/~osyagiri

DAY1  
AM11:30

DAY1  
PM1:30

江戸時代から続く酒造り。  
自慢の味が試飲できる。

越後の米と、朝日連峰の雪解け水を水源とした名水で造る日本酒「大洋盛」。自慢の吟醸酒のほか、ここでしか味わえない原酒の試飲も◎。

大洋酒造 和水蔵（なごみぐら）

📍 村上市飯野1-4-31 ☎ 0254-53-3145  
🕒 9:00~12:00、13:00~16:00  
🌐 www.taiyo-sake.co.jp



DAY1  
PM2:30

海を見ながら、南国果実の  
ジェラートをいただく。

パッションフルーツやライチ、マンゴーなどの南国フルーツを育て、毎朝、ジェラートを手作り。

瀬波南国フルーツ園

📍 村上市瀬波温泉2-6-20（旧香藝の郷前）  
☎ 0254-52-5060 🕒 10:00~16:00  
🌐 nangoku.bo.jp ※7~9月 9:30~18:00



DAY1  
PM3:30

熱い湯が噴き出す源泉で  
温泉たまごづくりに挑戦。

明治37（1904）年、初めて瀬波に温泉が噴出した源泉がある公園。約95℃の高温の源泉を活かし、備え付けの温泉たまご器に生たまごを入れると約15分で温泉たまごが出来上がる。

噴湯公園

📍 村上市瀬波温泉  
🌐 www.sake3.com/spot/1631



DAY2

さあ、2日目はどこへ行きましょうか。



体験

村上は北限のお茶の生産地。その茶葉を使い、ハンカチやコースター、ストールなどを染める、珍しい茶染の技を創業360余年の染物店で体験できる。体験の申し込みは1週間前までの事前予約が必要。

茶染体験（山上染物店）

📍 村上市肴町2-17 ☎ 0254-52-3570  
🕒 9:00~17:00  
🌐 www.yamagami-some.com



3月

各家が代々受け継いできたひな人形をはじめ、武者人形や土人形などの多彩な「人形さま」を、毎年3月に約80軒の町屋で公開。普段はなかなか入れない町屋内部も見学できる、貴重な機会。

城下町村上 町屋の人形さま巡り

📍 村上市・旧町人町一帯 ☎ 0254-53-2258  
🕒 9:00~17:00 ※開催期間3月1日~4月3日  
🌐 www.sake3.com/ningyousama



9月~10月

平成13年にスタートした、各家に伝わる貴重な屏風を披露する催し。代々収集してきた伝統的工芸品も合わせて公開。村上のまちが、さながら美術館や博物館のような特別な1カ月。

城下町村上 町屋の屏風まつり

📍 村上市・旧町人町一帯 ☎ 0254-53-2258  
🕒 9:00~17:00 ※開催期間9月15日~10月15日  
🌐 www.sake3.com/byoubu-matsuri



レンタカー  
で行く

1泊2日の村上トリップ



豪農の館 北方文化博物館 (新潟市)



渡邊邸 (関川村)

懐かしい風景の中、  
伝統的な建物や庭園を巡る。

新潟駅から村上へは、国道290号をドライブ。なぜなら、そこには日本庭園や豪農、寺院、町屋などの伝統建築が集中。そして、日本の原風景である里山や水田などの懐かしい風景も広がっているから。季節によって表情を変え、日本の情緒を感じさせてくれる、このラインは「にいがた庭園街道」。自分だけのお気に入りの場所を探してみよう。

にいがた **庭園** 街道

The Road of Beautiful Japanese Gardens and Traditional Buildings in Niigata

事務局：村上商工会議所

☎0254-53-4257

🌐 <https://teienkaido.niigata.jp/>



DAY1  
PM1:00

北前船の寄港地として栄えた、  
県北の湊町。

荒川河口の塩谷集落は、醸造所や大工、船問屋、塩作りなど商業が盛んだった湊町。今も当時の伝統的な妻入りの町屋が数多く残っている。

塩谷活性化推進協議会

📍 村上市塩谷1227

☎0254-66-5507



DAY1  
PM3:00

ブナ林の奥の渓谷に、  
迫力満点の滝が待つ。

ブナ林の中、落差55mの豪快な滝と、38mの優雅な小滝が現れる。日本の滝百選に選ばれた鈴ヶ滝は、源義経が鑑賞したという言い伝えも。

鈴ヶ滝

📍 村上市高根

☎0254-72-6883 (村上市役所朝日支所産業建設課)

🌐 [www.sake3.com/spot/984](http://www.sake3.com/spot/984)

※5月中旬から11月上旬まで通行可能

※道路状況については事前にご確認ください



DAY1  
PM8:00

手を伸ばしたら届きそう。  
降るような星空を体感。

木星や土星、夏には天の川も観察できる天体観測施設。口径35cmと40cmの望遠鏡が2機配置され、素晴らしい星空の眺めと神秘的な宇宙観察ができる。冬期間は閉鎖。

ポーラスター神林

📍 村上市南大平1102-1 ☎0254-66-6114

🌐 [www.sake3.com/spot/1600](http://www.sake3.com/spot/1600)



DAY2

今も残る伝統に触れてみよう。



大正時代から住民たちによって大切に守られてきた吉祥清水。地元でしか手に入らない地酒「日本国」の水としても使用されてきた。環境省「平成の名水百選」認定で今、人気上昇中。

吉祥清水 (きちじょうしみず)

📍 村上市大毎地内 ☎0254-53-2258

🌐 [www.sake3.com/spot/86](http://www.sake3.com/spot/86)



シナノキの皮を材料として、糸にしてから織りあげる「羽越しな布」。麻に似た、素朴な風合いが魅力的。前日までに予約すれば、山熊田集落に長く受け継がれてきた「しな織」を体験できる。

さんぼく生業の里

📍 村上市山熊田325 ☎0254-76-2115

🌐 [www.iwafune.ne.jp/~sanpokusho/kaiin/nariwai/nariwainsato.html](http://www.iwafune.ne.jp/~sanpokusho/kaiin/nariwai/nariwainsato.html)



三面川の鮭漁では、一艘が水面を竹竿で叩き、二艘の間に張られた網に鮭を追い込む伝統漁法「居繰網漁(いぐりあみりょう)」が、10月中旬頃から11月末頃まで行われます。

居繰網漁

📍 村上市三面川 ☎0254-75-8943 (村上市観光課)

🌐 [www.sake3.com/spot/2476](http://www.sake3.com/spot/2476)

## 特産品取扱店

### 鮭加工品



#### 越後村上 うおや

📍 村上市大町4-3 ☎ 0254-52-3056

#### 千年鮭 きっかわ

📍 村上市大町1-20 ☎ 0254-53-2213

#### サーモンハウス

📍 村上市塩町13-34 ☎ 0254-52-1990

#### 総合食品さいとう

📍 村上市飯野1-2-38 ☎ 0254-53-0156

#### 鮭乃蔵 永徳本店

📍 村上市塩町4-5 ☎ 0254-53-6299

#### 又上 岩船本店

📍 村上市岩船山町6-24 ☎ 0254-56-7055

#### マルト鮮魚(株)

📍 村上市庄内町5-24 ☎ 0254-53-2932

#### (株)エスケー食品

📍 村上市中新保1131 ☎ 0254-72-0810

#### 鈴玉

📍 村上市葛籠山843 ☎ 0254-66-6267

### 地酒



#### 大洋酒造(株)(大洋盛)

📍 村上市飯野1-4-31 ☎ 0254-53-3145

#### 宮尾酒造(株)(びん張鶴)

📍 村上市上片町5-15 ☎ 0254-52-5181

#### 酒道楽 工藤

📍 村上市堀片4-8 ☎ 0254-53-2694

#### 平間酒店

📍 村上市田端町9-41 ☎ 0254-52-2548

#### (株)酒のかどや

📍 村上市大欠3-1 ☎ 0254-53-4002

#### (資)田村酒店

📍 村上市上町1-31 ☎ 0254-53-3048

#### (株)益基

📍 村上市大町1-19 ☎ 0254-53-2432

#### (有)益田甚兵衛酒店

📍 村上市塩町7-11 ☎ 0254-52-3014

#### (株)地酒の店 たむら

📍 村上市瀬波温泉2-8-4 ☎ 0254-52-2492

### 村上木彫堆朱



#### 村上木彫堆朱会館

📍 村上市松原町3-1-17 ☎ 0254-53-1745

#### 小杉漆器店

📍 村上市長井町1-9 ☎ 0254-52-2037

#### 鈴木漆器店

📍 村上市肴町8-10 ☎ 0254-52-4443

#### 堆朱工芸舎(池田屋)

📍 村上市大町1-10 ☎ 0254-50-7676

#### 堆朱のふじい

📍 村上市鍛冶町3-6 ☎ 0254-53-1666

#### 漆工房じえむ

📍 村上市大町3-24 ☎ 090-4714-4680

### 村上牛



#### (株)やま信

📍 村上市飯野3-2-1 ☎ 0254-52-2651

#### 肉のとやおやま

📍 村上市上町2-18 ☎ 0254-52-2207

### 村上茶



#### 村上市茶業組合

📍 村上市小国町3-16 (九重園)  
☎ 0254-52-2036

### 羽越しな布



#### さんぼく生業の里企業組合

📍 村上市山熊田325 ☎ 0254-76-2115

## アクセス MAP 交通情報

### ACCESS



#### お車でお越しの場合

- 東京 (関越自動車道) ———— 新潟中央JCT (日本海東北自動車道) ———— 村上・瀬波温泉IC 約360km 約4時間30分
- 仙台 (東北自動車道) — 郡山JCT (磐越自動車道) > 新潟中央JCT (日本海東北自動車道) — 村上・瀬波温泉IC 約200km 約2時間30分
- 大阪 (名神高速道路・北陸自動車道) ———— 新潟中央JCT (日本海東北自動車道) ———— 村上・瀬波温泉IC 約660km 約7時間10分
- 名古屋 (中央・長野・北陸自動車道) ———— 新潟中央JCT (日本海東北自動車道) ———— 村上・瀬波温泉IC 約540km 約6時間

#### JRでお越しの場合

- 東京駅 (上越新幹線) ———— 新潟駅 (羽越本線 (特急いなほ)) — 村上駅 約2時間50分
- 仙台駅 (東北新幹線) — 大宮駅 — (上越新幹線) — 新潟駅 (羽越本線 (特急いなほ)) — 村上駅 約5時間30分
- 新大阪駅 (東海道新幹線) — 東京駅 — (上越新幹線) — 新潟駅 (羽越本線 (特急いなほ)) — 村上駅 約5時間30分

#### 飛行機でお越しの場合

- 札幌 約75分 ● 大阪(伊丹) 約65分 ● 名古屋(中部国際) 約60分 ● 福岡 約90分
  - 成田 約65分 ● 大阪(関西国際) 約65分 ● 名古屋(小牧) 約50分 ● 沖縄 約150分
- 新潟空港—(リムジンバス)—新潟駅 約25分 ※新潟駅からはJRをご利用ください。

#### タクシー

- 株式会社 瀬波タクシー ☎ 0254-53-2187
- 株式会社 はまなす観光タクシー ☎ 0254-50-7788
- 藤観光タクシー株式会社 ☎ 0254-50-5050

#### レンタカー

- ニッポンレンタカー新潟株式会社 ☎ 0254-50-0919  
村上駅前営業所
- 大滝自動車工業株式会社 ☎ 0254-52-6622

※このパンフレットの掲載情報は2020年10月現在のものです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントの中止や、施設・店舗において臨時休業、営業時間短縮などがある場合があります。各店舗等へ直接お問い合わせいただくか公式サイト等でご確認ください。

村上市の観光に関するお問い合わせは

村上駅前観光案内所 ☎ 0254-53-2258  
村上市観光課 ☎ 0254-75-8943

一般社団法人 村上市観光協会

〒958-0854 新潟県村上市田端町 11-8



[www.sake3.com](http://www.sake3.com)