NIIGATA

村上

GUIDE BOOK

目覚めてカーテンを開けたら、海！

目の前に広がるのは、
他には何も見えない、海100%。
朝の優しい日本海。
まだ早いから海岸に下りて散歩してみよう。
そのあとで、温泉。
今日は、朝ごはんがたくさんいただけそう。

＼目が覚めて海が見える温泉／

ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル
村上市瀬波温泉3-5-38　0254-53-3211
senamiview.com

くつろぎの宿 静雲荘
村上市瀬波温泉1-2-85　0254-52-1766
www.seiunsou.com

大観荘せなみの湯
村上市瀬波温泉2-10-24　0254-53-2131
www.taikanso.senaminoyu.co.jp

大江戸温泉物語 汐美荘
村上市瀬波温泉2-9-36　0570-032268
https://shiomiso.ooedoonsen.jp

瀬波はまなす荘
村上市瀬波温泉1-2-17　0254-52-5291
www.kyousai-niigata.jp

大清荘
村上市瀬波温泉1-2-50　0254-53-2522
https://taiseisou-net.com

＼豊富な湯量と高い泉温が自慢の温泉／

椿の宿 吉田や
村上市瀬波温泉2-5-36　0254-53-2145
www.tyy.jp

湯元 龍泉
村上市瀬波温泉2-2-25　0254-52-5251
www.ryusen.org

開湯の宿 大和屋旅館
村上市瀬波温泉2-5-28　0254-53-2175
www.mu-cci.or.jp/co/yamatoya

瀬波グランドホテル はぎのや
村上市瀬波温泉2-5-45　0254-53-1212
senamionsen.com

ゆ処そば処 磐舟
村上市瀬波温泉3-2-30　0254-50-7488
www.taikanso.senaminoyu.co.jp/bansyu

木もれびの宿 ゆのか
村上市瀬波温泉2-4-17　0254-75-5777
https://hpdsp.jp/yunoka

■瀬波温泉に関するお問い合わせ：瀬波温泉旅館協同組合（水曜定休）
村上市瀬波温泉2-7-24　0254-52-2656（9:00~18:00）　www.senami.or.jp

潮風を感じて、ほっこり、ほぐれていく。

かすかな波の音、頬には心地よい潮風。
肌に優しいお湯に、いつまでも
浸っていたくなる、海辺の温泉。
毎日頑張った私へのごほうびの時間。

日本海に臨む抜群のロケーション、瀬波温泉。

沈む夕日を眺めながら、ぜいたくなひと時。
手を伸ばせば、夕日に手が届きそう。
1年365日、日々違う表情を見せてくれる瀬波温泉の夕日。

タイムスリップしたような
雰囲気を味わう。

城跡・お寺・武家屋敷・町屋が残る
旧城下町のエリアには、
歴史を感じる建物が点在。
小路を歩いて町屋を巡れば、
当時の人々の暮らしが見えてくるよう。

鮭には村上の歴史が詰まっていました。

村上の山と川と海と人々と。
みんなで育てて、その恵みをいただいた、宝物。
ここに来なければわからなかったことが、また一つ。
お土産も増えました。

村上のごちそうをいただきます。

海の幸なら、鮭やいくら。山の幸なら、幻の村上牛。
どちらのごちそうをいただきましょうか。
もちろん、岩船産コシヒカリははずせません。
お品書きとにらめっこしながらなら悩む時間もしあわせ。
村上生まれの地酒をお供に、ゆっくりと考えることにしました。

巡れば巡るほど
魅力に出会える。

宝物を探すように、村上をぐるっとひと巡り。
伝統的工芸品のお店や和菓子店。ちょっと足を延ばせば手つかずの自然。
そうそう、ここはオリンピックメダリストを生んだ町。スケートパークもあるんです。
一日では回りきれない魅力がいっぱい。次はいつ来ようかな。

茶館きっかわ 嘉門亭

地魚の干物も絶品

村上市スケートパーク

村上木彫堆朱

二子島オートキャンプ場

岩船家

羽越しな布

笹川流れシーカヤック体験

おすすめ
観光プラン
1

ファミリーで行く

1泊2日の村上トリップ

絶景を楽しんでカモメと遊ぶ遊覧船のわくわく40分。

恐竜岩や潮吹岩、びょうぶ岩など、打ち寄せる波が形づくった様々な岩や洞窟が立ち並ぶ11kmの海岸線、笹川流れ。ダイナミックな景観と透明度の高い海を、観光遊覧船に乗って楽しもう。海からしか見えない絶景は必見。メインイベントは、カモメにエサをあげる、餌付け体験。手にしたスナック菓子を、カモメが上手に食べていく、スリリングで楽しい瞬間にわくわく感がアップ!

笹川流れ観光汽船
村上市桑川975-44　0254-79-2154
8:00~17:00
※遊覧船の運航は9:00~16:00(3月下旬~11月中旬)
www.sasagawanagare.co.jp

日本初、鮭専門の博物館。希少な体験が待っている。

イヨボヤは村上の方言で鮭のこと。長くて深い村上と鮭の関係や文化、鮭の生態などの展示、コンピューターゲームのほか、地下では、三面川の分流・種川に設置した観察窓があり、秋には遡上する鮭がみられる。タイミングが良ければ、産卵シーンに出会えるかも。

イヨボヤ会館
村上市塩町13-34　0254-52-7117
9:00~16:30(最終入館)
www.iyoboya.jp

民俗ミュージアムで古代の暮らしを体験。

奥三面ダム建設によって水没した、19の遺跡の旧跡時代からの考古・民俗資料がずらり。まが玉・石器・土器づくりや火おこしの体験も。

縄文の里 朝日
村上市岩崩612-118　0254-72-1577
9:00~16:30
www.iwafune.ne.jp/~joumon

スワンボートのあとは湖の上を歩くよ!

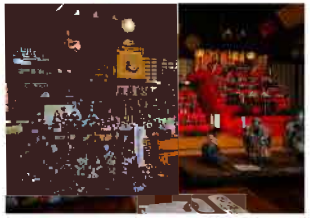
三面ダム湖の二つの島を整備した森林公園。湖面の浮桟橋を歩いて島へ渡る、ドキドキ体験が楽しい。ボートや釣り、アスレチックもできる。

二子島森林公園
村上市岩崩1296-1
0254-72-6883(村上市役所朝日支所 産業建設課)
9:00~16:00 ※営業期間4月下旬~11月上旬
www.sake3.com/spot/219

透明度抜群の海で遊ぼう!

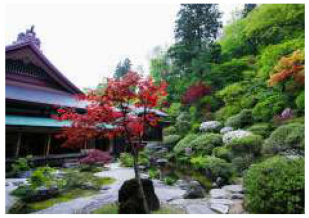
瀬波温泉街から歩いて行ける瀬波温泉海水浴場や、笹川流れエリアにも海水浴場が開設。
ロケーションも水質も抜群の海で、水遊びやバーベキューが楽しめる!

季節ごとのイベントもチェックしよう。



ひな人形をはじめ、武者人形や土人形など、各家が代々受け継いできた多彩な「人形さま」を公開。参加店である商店や町屋を巡りながらまち歩きも楽しめる。

城下町村上 町屋の人形さま巡り
村上市・旧町人町一帯　0254-53-2258
9:00~17:00 ※開催期間3月1日~4月3日
www.sake3.com/ningyousama



江戸時代の風情を残す町屋や寺社、武家屋敷などの花も咲きそろう春の庭の特別公開。普段は見られない、丹精込めて整えられた個人宅の庭園も公開される。

城下町村上 春の庭 百景めぐり
村上市・旧城下町地区一帯　0254-53-2258
9:00~17:00 ※開催期間5月1日~5月31日
www.sake3.com/contents8928

平成13年にスタートした、各家に伝わる貴重な屏風を披露する催し。代々収集してきた伝統的工芸品等も合わせて公開。村上のまちが、さながら美術館や博物館のようになる特別な1カ月。

城下町村上 町屋の屏風まつり
村上市・旧町人町一帯　0254-53-2258
9:00~17:00 ※開催期間9月15日~10月15日
www.sake3.com/byoubu-matsuri

おすすめ
観光プラン
2

友達と行く

1泊2日の村上トリップ

北限の茶処 村上でいただく村上茶。

村上市は新潟県北端にあり、商業的なお茶の生産地としては最も北に位置している。雪に覆われる厳しい冬の気候と生産者の栽培技術により、村上茶は独自の風味をもった味わいが特徴。大正初期に建てられた製茶工場をリノベーションした日本茶専門カフェで、ゆっくり贅沢な時間を。

茶寮カネエイ
村上市長井町4-19（冨士美園 内）
0254-52-2716
11:00～17:00（LO 16:30）
http://www.fujimien.jp

町屋を巡ってお土産さがし。お店の中も見どころ。

格子窓や濃紺ののれんが目を引く、粋な町屋が並ぶ一画は、江戸時代から続くショッピングストリート。今も、和菓子や鮭製品、日本酒などを扱うお店が並ぶ。

旧町人町一帯

村上の職人の技が活かされた豪華な山車は圧巻！

村上大祭で曳き回される豪華絢爛な山車「おしゃぎり」を常時展示。施設2階には村上藩主歴代城主の刀剣・甲冑の展示数は県内有数。

おしゃぎり会館
村上市三之町7-9　0254-52-1347
9:00～16:30　www.iwafune.ne.jp/~osyagiri

江戸時代から続く酒造り。自慢の味が試飲できる。

越後の米と、朝日連峰の雪解け水を水源とした名水で造る日本酒「大洋盛」。自慢の吟醸酒のほか、ここでしか買えない「蔵出し原酒」も人気。

大洋酒造 和水蔵（なごみぐら）
村上市飯野1-4-31　0254-53-3145
9:00～12:00、13:00～16:00
www.taiyo-sake.co.jp

「雪国にいがた」で栽培された、南国果実のジェラートをいただく。

毎日作りたてのジェラートを、その日の天気や季節に応じて日替わりで提供。日々のレギュラーフレーバーから、稀少価値のある幻のフレーバーも。

瀬波南国フルーツ園
村上市瀬波温泉1丁目1175-42　0254-52-5060
平日11:00～16:00／土日祝10:00～16:00
水曜定休／※荒天時、臨時休業の場合あり
nangoku.boo.jp

熱い湯が噴き出す源泉で温泉たまごつくりに挑戦。

明治37（1904）年、初めて瀬波に温泉が噴出した源泉がある公園。約95℃の高温の源泉を活かし、備え付けの温泉たまご器に生たまごを入れると約15分で温泉たまごが出来上がる。

瀬波温泉噴湯公園
村上市瀬波温泉
www.sake3.com/spot/1631

ここでしかできない体験や季節限定の味覚も。

創業360年の染物店で、ハンカチやコースターを「北限の茶処」の村上茶を使い草木染めする体験ができる。体験希望日の1週間前までに要予約。

茶染体験（山上染物店）
村上市肴町2-17　0254-52-3570
9:00～17:00
www.yamagami-some.com

村上の天然岩牡蠣が美味しいのは、自然が豊かだから。山の養分をたっぷり含んだ雪解け水が伏流水となり海へと流れる。地中の豊かなミネラル分を摂り込み、美しい海で育った逸品をぜひ。

天然岩牡蠣
6月から8月中旬頃、市内飲食店で提供されます。
https://www.sake3.com/shun/category/iwagaki

伝統的工芸品「村上木彫堆朱」の木彫り体験ができる。箸か急須台を選んで体験。塗師が漆塗りをして仕上げてくれるサービスも（別途料金）。体験希望日の1週間前までに要予約。

村上木彫堆朱 木彫り体験（村上木彫堆朱会館）
村上市松原町3-1-17　0254-53-1745
平日 9:30～16:00（体験）
https://tsuishukumiai.jp

おすすめ
観光プラン
3

レンタカーで行く

1泊2日の村上トリップ

豪農の館 北方文化博物館（新潟市）

渡邉邸（関川村）

懐かしい風景の中、伝統的な建物や庭園を巡る。

新潟駅から村上へは、ちょっと回り道をして国道290号をドライブ。なぜなら、そこには日本庭園や豪農の館、寺院、町屋などの伝統建築が集中。そして、日本の原風景である里山や水田などの懐かしい風景も広がっているから。季節によって表情を変え、日本の情緒を感じさせてくれるこのラインは「にいがた庭園街道」。自分だけのお気に入りの場所を探してみよう。

にいがた庭園街道
The Road of Beautiful Japanese Gardens and Traditional Buildings in Niigata

事務局：村上商工会議所
0254-53-4257
https://teienkaido.niigata.jp/

北前船の寄港地として栄えた、県北の湊町。

荒川河口の塩谷地区は、醸造所や桶屋、大工、船問屋など商業が盛んだった湊町。今も当時の伝統的な妻入りの町屋が多く残っている。

塩谷活性化推進協議会
村上市塩谷1227
0254-66-5507（野澤食品工業株式会社）

ブナ林の奥の渓谷に、迫力満点の滝が待つ。

ブナ林の中、落差55mの豪快な滝と、38mの優雅な小滝が現れる。日本の滝百選に選ばれた鈴ヶ滝は、源義経が鑑賞したという言い伝えも。

鈴ヶ滝
村上市高根
0254-72-6883（村上市役所朝日支所産業建設課）
www.sake3.com/spot/984
※5月中旬から11月上旬まで通行可能
※道路状況については事前にご確認ください

村上の桜の名所の一つ。キャンプやBBQも楽しめます！

自然との触れ合いや水遊び、生き物たちの観察などさまざまな体験や学習ができる。春には水辺の楽校内の桜並木が満開となり、桜の名所としても賑わう。

神林 水辺の楽校
村上市葛籠山1068-1
0254-66-6118（村上市役所神林支所産業建設課）
https://www.sake3.com/spot/1887

少し足を延ばしてこんなスポットにも。

大正時代に住民有志により集落内に引き込んだ、吉祥岳の麓に湧き出る清水。環境省「平成の名水百選」に認定されており、年間約1万人がおいしい清水を求め訪れている。

吉祥清水（きちじょうしみず）
村上市大毎地内　0254-77-2259
www.sake3.com/spot/86

岩船港に水揚げされたばかりの地魚や旬の鮮魚を直売。新鮮さとお得な価格で人気！鮭の味噌漬やこだわりの干物、塩引鮭などはすべて手作り。ここでしか出会えない味がいっぱい。

岩船港鮮魚センター
村上市瀬波温泉3-6-38　0254-52-1261
8:30～17:00
www.iwafune.or.jp

三面川の鮭漁では、一艘が水面を竹竿で叩き、二艘の間に張られた網に鮭を追い込む伝統漁法「居繰網漁（いぐりあみりょう）」が、10月中旬頃から11月末頃まで行われる。

居繰網漁
村上市三面川　0254-53-2111（村上市観光課）
www.sake3.com/spot/2476

観光情報

INFORMATION

特産品取扱店

鮭加工品

越後村上 うおや
村上市大町4-3　0254-52-3056

千年鮭 きっかわ
村上市大町1-20　0254-53-2213

サーモンハウス
村上市塩町13-34　0254-52-1990

総合食品さいとう
村上市飯野1-2-38　0254-53-0156

鮭乃蔵 永徳本店
村上市塩町4-5　0254-53-6299

又上 岩船本店
村上市岩船上町6-24　0254-56-7055

マルト鮮魚
村上市庄内町5-24　0254-53-2932

エスケー食品
村上市中新保1131　0254-72-0810

鈴玉
村上市葛籠山843　0254-66-6267

地　酒

大洋酒造〈大洋盛〉
村上市飯野1-4-31　0254-53-3145

宮尾酒造〈〆張鶴〉
村上市上片町5-15　0254-52-5181

酒道楽 工藤
村上市堀片4-8　0254-53-2694

平間酒店
村上市田端町9-41　0254-52-2548

酒のかどや
村上市大欠3-1　0254-53-4002

田村酒店
村上市上町1-31　0254-53-3048

益甚
村上市大町1-19　0254-53-2432

益田甚兵衛酒店
村上市塩町7-11　0254-52-3014

地酒の店 たむら
村上市瀬波温泉2-8-4　0254-52-2492

村上木彫堆朱

村上木彫堆朱会館
村上市松原町3-1-17　0254-53-1745

小杉漆器店
村上市長井町1-9　0254-52-2037

鈴木漆器店
村上市肴町8-10　0254-52-4443

堆朱工芸舎 池田屋
村上市大町1-10　0254-50-7676

堆朱のふじい
村上市鍛冶町3-6　0254-53-1666

漆工房じえむ
村上市大町3-24　090-4714-4680

村上牛

やま信
村上市飯野3-2-1　0254-52-2651

肉のとおやま
村上市上町2-18　0254-52-2207

村上茶

冨士美園
村上市長井町4-19　0254-52-2716

お茶の常盤園
村上市肴町3-30　0254-52-2024

小坂園
村上市上片町2-24　0254-52-2553

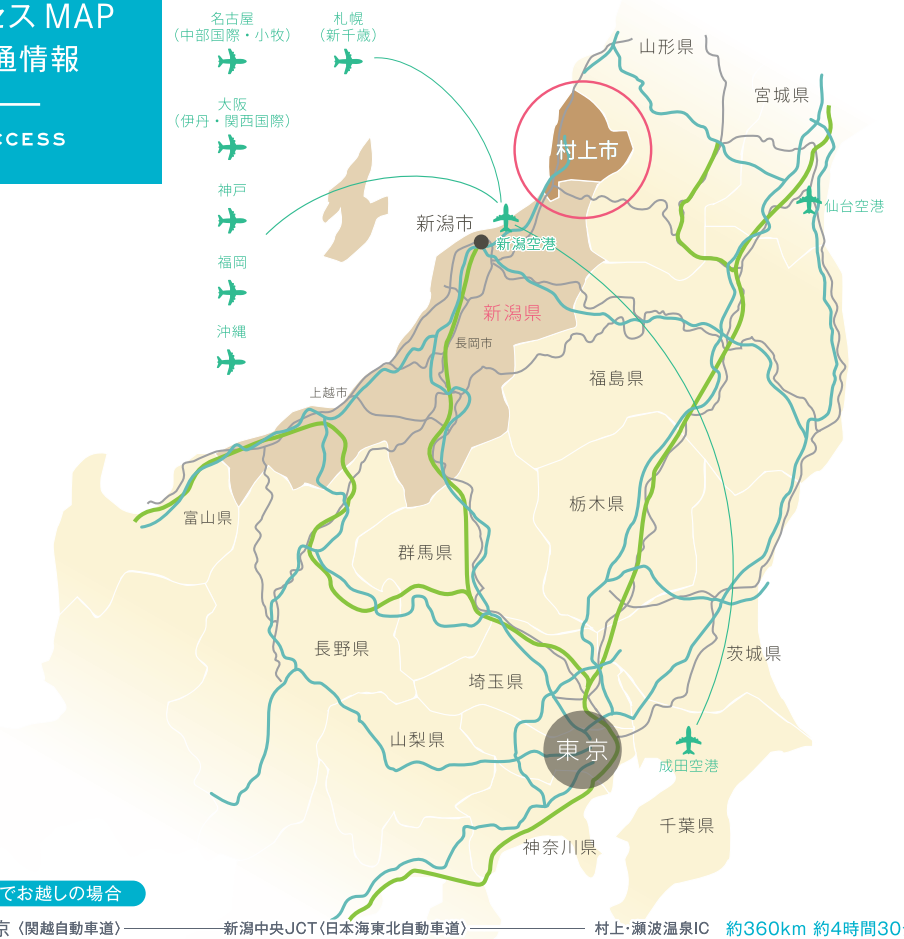
九重園
村上市小国町3-16　0254-52-2036

羽越しな布

さんぽく生業の里企業組合
村上市山熊田325　0254-76-2115

アクセス MAP 交通情報

ACCESS



お車でお越しの場合

- 東　京〈関越自動車道〉――新潟中央JCT〈日本海東北自動車道〉―― 村上・瀬波温泉IC　約360km 約4時間30分
- 仙　台〈東北自動車道〉―村田JCT〈山形自動車道〉―山形蔵王IC―国道13号―国道113号―国道290号―村上市　約180km 約3時間
- 大　阪〈名神高速道路・北陸自動車道〉――新潟中央JCT〈日本海東北自動車道〉―― 村上・瀬波温泉IC　約660km 約7時間10分
- 名古屋〈中央・長野・北陸自動車道〉――新潟中央JCT〈日本海東北自動車道〉―― 村上・瀬波温泉IC　約540km 約6時間

JRでお越しの場合

- 東京駅〈上越新幹線〉―― 新潟駅―〈羽越本線（特急いなほ）〉―村上駅　約2時間50分
- 仙台駅〈東北新幹線〉― 大宮駅 ―〈上越新幹線〉― 新潟駅 ―〈羽越本線（特急いなほ）〉― 村上駅　約5時間30分
- 新大阪駅〈東海道新幹線〉―東京駅―〈上越新幹線〉― 新潟駅―〈羽越本線（特急いなほ）〉― 村上駅　約5時間30分

飛行機でお越しの場合

- 札幌　約75分
- 大阪（伊丹）　約65分
- 名古屋（中部国際）　約60分
- 神戸　約80分
- 福岡　約90分
- 成田　約65分
- 大阪（関西国際）　約65分
- 名古屋（小牧）　約50分
- 沖縄　約150分

新潟空港―〈リムジンバス〉―新潟駅　約25分　※新潟駅からはJRをご利用ください。

タクシー

- 瀬波タクシー　0254-53-2187
- はまなす観光タクシー　0254-50-7788
- 藤観光タクシー　0254-50-5050

レンタカー

- ニッポンレンタカー 村上駅前営業所　0254-50-0919
- 大滝自動車工業　0254-52-6622

※このパンフレットの掲載情報は2022年7月現在のものです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため各種イベントの中止や、施設・店舗において臨時休業、営業時間短縮などがある場合があります。各店舗等へ直接お問い合わせいただくか公式サイト等でご確認ください。

村上市の観光に関するお問い合わせは

村上駅前観光案内所　0254-53-2258
村上市観光課　0254-75-8943

一般社団法人 村上市観光協会
〒958-0854 新潟県村上市田端町 11-8

www.sake3.com