



大地の絶景へ むらかみ里山めぐり

国水源の森百選地、新潟景勝百選地「朝日スーパーライン」や、日本の滝百選にも選ばれた迫力満点の「鈴ヶ滝」など、大自然のエネルギーを吸収しよう。

朝日スーパーラインの紅葉
鈴ヶ滝



MURAKAMI “SATOYAMA” GUIDE



トレッキング・登山

「日本国」や「村上城跡（お城山）」などトレッキング・登山を満喫しよう。事前準備はしっかりと！



レジャー

ダム湖の岸辺でゆったりキャンプ、棚田と山に囲まれてフィッシングなど、大自然を感じるレジャーはいかが？



そば

コシもあり喉越しも良いつなぎを一切使わない十割そば。季節の地野菜と一緒にどうぞ。



文化

「鳴海金山」や「縄文の里・朝日」など、歴史・文化遺産も数多く残されているので見学・体験してみよう。



体験

空気が澄んでいるから見える素晴らしい星空の眺めと、神秘的な天体観察を。



潮騒の絶景へ むらかみ海めぐり

名勝「笹川流れ」をはじめ、海水浴場の宝庫。さらに山と海が育んだミネラル豊富な天然岩ガキなど、旬のとれたて海の幸を堪能しよう。

笹川流れ（夕景）
夏の旬の岩ガキ



MURAKAMI “UMI” GUIDE



イベント

尺玉100連発がとどろく花火大会などイベントがいっぱい。



温泉

村上は日本海を一望できる「瀬波温泉」をはじめ、日帰り温泉施設も充実。心と体とを癒す。



笹川流れ

名勝「笹川流れ」を体感できる大人気の遊覧船に乗って潮風とカモメに出逢ってみませんか。



海産物

鮭のみそ漬、粕漬、手作り干物など、村上のお魚は鮮度抜群。



天然の塩

自然豊かな笹川流れの海水から作られるこだわりの塩をぜひ味わって。

お問い合わせ

村上市観光協会（9:00～17:00） TEL.0254-53-2258 <https://www.sake3.com/>



facebook
村上市観光協会
フェイスブック



X
村上市観光協会
エックス



Instagram
村上市観光協会
インスタグラム



市外局番 (0254)			
◆宿泊施設			
店名・施設名	電話	MAP	
笹川流れ民泊組合	77-2259	—	
通年民泊 なみ司	79-2128	拡大図	
民泊 磯魚(いさな)	79-2260	拡大図	
ちどり	79-2417	拡大図	
海楽	79-2137	拡大図	
石川屋	78-2038	拡大図	
交流の館「八幡」	60-5050	A-3	
山熊田長寿滞在施設(ピラ・フォレスト)	76-2848	B-4	
いろむすびの宿	62-7147	D-2	
二子島森林公園	72-6883	C-4	
瀬波温泉観光案内センター	52-2656	拡大図	
樽の宿 吉田や	53-2145	拡大図	
開湯の宿 大和屋旅館	53-2175	拡大図	
ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル	53-3211	拡大図	
大観荘せなみの湯	53-2131	拡大図	
大江戸温泉 Premium 汐美荘	050-3852-3598	拡大図	
くつろぎの宿 静雲荘	52-1766	拡大図	
瀬波はまなす荘	52-5291	拡大図	
瀬波グラウンドホテル はぎのや	53-1212	拡大図	
木もれびの宿 ゆのか	75-5777	拡大図	
清波温泉(旧大清荘)	53-2522	拡大図	
温泉民泊 きくもと	52-2739	拡大図	
民泊 若林	52-5881	拡大図	
農家民泊 ざいごもん	73-1171	C-3	
四季の宿 なかむら	62-2018	C-2	
いづみや旅館	62-2018	拡大図	
◆お土産・特産品販売			
店名・施設名	電話	MAP	
魚富	79-2038	拡大図	
名水の里おおごと	75-2427	B-3	
さんぼく生業の里	76-2115	B-4	
とれたて野菜市かみはやし	66-8172	D-2	
豆工房 丸長	75-2504	B-3	
オークリッチ	60-5014	A-3	
おみやげ虎屋	52-3261	拡大図	
元祖きむらや	52-3663	拡大図	
地酒の店 たむら	52-2492	拡大図	
富樫精肉店	73-1047	C-3	
◆塩工房			
店名・施設名	電話	MAP	
笹川流れ塩工房	78-2468	拡大図	
中浜観光物産	77-2714	A-3	
ミネラル工房	77-2993	A-3	
◆登山・トレッキング			
店名・施設名	電話	MAP	
鈴ヶ滝	72-6883	B-4	
平林城跡・不動滝	56-8124	D-2	
日本国	77-3115	A-3	
笹川流れトレッキングロード	—	拡大図	
高坪山	62-3101	D-2	
◆スイーツ			
店名・施設名	電話	MAP	
瀬波南国フルーツ園	52-5060	C-2	
村恭	60-1122	D-2	
御菓子の小島屋	62-2152	拡大図	
◆食事処・居酒屋			
店名・施設名	電話	MAP	
笹川流れ塩工房 Salt&Cafe	78-2468	拡大図	
和風レストラン 美咲	52-4295	C-2	
山のおいし学校 食堂IRORI	73-1291	C-3	
岩船港鮮魚センター	52-1261	D-2	
岩船港直売所・漁師食堂	56-7107	D-2	
魚売り処 新鮮家	77-3966	A-3	
味処 稲穂	72-1323	C-3	
和楽寿司	53-5905	C-2	
TOTO passeggiata	62-7383	拡大図	
居酒屋 波具	52-0010	拡大図	
悠遊くらぶ	53-0093	拡大図	
三面川ドライブイン	73-1141	C-3	
海辺のテーブルエッグ	60-5775	A-3	
かもめ弁当&食菜和ごころ	52-7019	C-2	
和いたり庵ヤマト	62-7375	D-2	
割烹食堂いそべ	62-2476	拡大図	
なご道	62-4002	拡大図	
天ぶら 斉藤	090-7115-6906	拡大図	
焼肉白鳥	62-4813	拡大図	
カーサ・デル・ファアロ	50-3550	C-2	
◆タクシー			
店名・施設名	電話		
瀬波タクシー	53-2187		
はまなす観光タクシー	50-7788		
藤観光タクシー	50-5050		
◆レンタカー			
店名・施設名	電話	MAP	
大滝自動車	52-6622	C-2	
ニッポンレンタカー	50-0919	C-2	

