



明治37年、石油掘削中に熱湯が噴出したのが瀬波温泉の始まりです。その前後、お狐様がコンコと鳴き、温泉噴出を知らせたという話が残されています。豊富な湯量を誇り、およそ95℃という源泉の熱から、別名・熱の湯ともいわれており、元湯のある南側山麓の高台では、別泉の湯で温泉たまごを作る

ことができます。日本海の目の前という抜群のロケーションを誇り、その風光明媚さから、昭和12年2月、瀬波を訪れた歌人・与謝野晶子は僅か二日間の滞在にも関わらず、実に45首の歌を詠み上げました。

「温泉は いみじき麓のいきほいを 天に示して 逆しまに飛ぶ」



鮭一匹を頭から尾まで何一つ捨てることなく使い切るその料理には、鮭を愛する人々の知恵と工夫、そして真心が生きています。100を超えるといわれる鮭料理をご堪能ください。



「北限の茶処」としても知られる村上の「村上茶」。長い年月をかけ根気よく栽培技術を磨いてきたことに加え、他の産地に比べると日照時間が短く、冬は適度な積雪によりお茶の木が寒風から保護されるという条件で育つ村上茶は、渋みの元であるタンニンの少ない、甘みを感じるまろやかな味わいが特徴です。



「バ張鶴」「大洋盛」などの銘酒がある。酒どころ村上。朝日連峰や三面川など豊かな自然環境から生み出される酒造りに最適な米や水、また、蔵人のひたむきな酒造りへの姿勢が村上の酒を一層おいしくしています。



「にいがた和牛」のうち、当地域で飼育された格付等級A-4、B-4以上のものを「村上牛」と呼びます。コシヒカリの稲わらと乾草を存分に与えて育て上げた和牛は、色鮮やかで風味良く「一味違う黒毛和牛」と賞されています。



国指定伝統的工芸品
丹念に彫刻された木地に漆を何回も塗り重ね、華やかさの中にも落ち着きの感じられる工芸品です。使うほどに色艶が増し、味わいが深くなります。



村上是、城跡・武家町・町人町・寺町が残る古い城下町です。

中でも町人町には、今も伝統的な家屋が住宅や商店として点在しています。

一般に公開しているところも多く、散策ポイントの一つとなっています。

家々に伝わるひな人形などのお人形さまを町屋に飾る催し。町衆たちとの会話を弾みます。

家々に伝わる屏風の数々や昔の民具などを町屋に飾る催し。その美しさと豪華さは圧巻です。

約20,000本の竹灯籠に灯りをともし、和楽器の演奏で幻想的なムードに包まれる光と古のまつりです。

宵の竹灯籠まつり



環境省認定快水浴場百選に選ばれている海水浴場。
瀬波温泉街のすぐ裏手に広がる1kmのロングビーチは、
毎年多くの海水浴客でにぎわいます。
期間：7月15日～8月20日



海沿いの旅館・ホテルでは、眼前に日本海が広がるロケーションで露天風呂が楽しめます。沈む夕日を眺めながら、安らぎのひとつをお過ごしください。冬には雪見風呂や白波の立つ日本海を見ながらの入浴など、楽しみ方も様々です。



全日本大会や代表合宿も行われる、国内最大規模の屋内スケートボード施設です。スケートボードのほか、ボルダリング、スラックライン、ランニングも楽しむことができます。

「村上市スケートパーク」

所在地：村上市瀬波温泉3-2-22

「村上市公共施設予約システム」から施設空き状況をご確認いただけます



湯波温泉の温泉水・バイオエナジーを利用し、雪国では珍稀で
 南国7ツールの生産に取組んでいる「湯波温泉南九州7ツう」が今
 春のフェアスタート。毎日手作りで数種日替わり販売となります。温泉街を歩
 きながら、海を望みながら、足湯につかりながら、お楽しみください。

「湯波温泉南九州7ツう」
 販売場所：新潟県上村市湯波温泉2-519-76（移動販売車）
 TEL：0254-52-5060
 営業時間：【平 日】11:00～16:00 【土日祝】10:00～16:00
 ・水曜定休日 ・荒天時、臨時休業する場合や閉店が早まる
 場合があります ・冬期お休みさせていただきます



無料で3カ所の足湯が利用できます。足湯は、むくみや立ち仕事での足の倦怠感に効果きめんです。15分程度つかただけで体中がポカポカしてきますので、のんびりご利用ください。



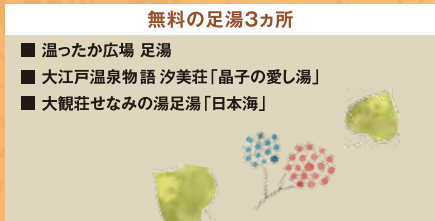
散策しながら楽しめる温泉たまご作り体験スポットがあります。源泉直ぐの「噴湯公園」では、白身・黄身ともしっかり固まった仕上がりに、足湯「日本海」では、半熟のような仕上がりに。生卵は、(大観荘せなみの湯)売店・お土産物店・瀬波温泉観光案内所などで購入できます。



岩船港の仲買人が集まり運営している鮮魚直売のお店。
 地元・岩船や近隣で水揚げされた鮮魚はもちろん、村上の
 名産「塩引き鮭」やその他鮭製品、手作り干物、乾物や加
 工品まで、専門店ならではの豊富な品ぞろえ。お土産選
 びなど、お立ち寄りにはピッタリです。



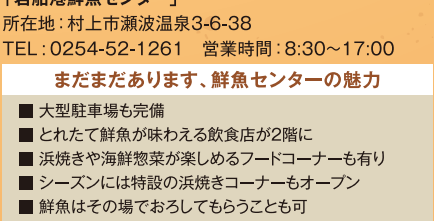
旅館・ホテルの日帰り入浴や日帰り温泉施設で瀬波温泉を満喫。野趣溢れる種類も豊富な野天風呂や日本海を眼前にした露天風呂など、ロケーションも様々です。施設によりマッサージなどのリラクゼーションもあるため、ぜひお気に入りの温泉施設を見つけてください。



温泉たまご作り体験スポット

■瀬波温泉 噴湯公園
所在地：村上市瀬波温泉2-5-36
利用料：無料 所要時間：約15分

■足湯「日本海」（大観往せなみの湯運営）
所在地：村上市瀬波温泉2-10-24
利用可能時間：6:00～22:00（冬季閉鎖）
利用料：無料 所要時間：約30分



日帰り入浴施設

「野天風呂 湯元 龍泉」
 所在地：村上市瀬波温泉 2-2-25 TEL：0254-52-5251
 利用可能時間：9:00～22:00(21:00受付終了)
 利用料：900円(大人)、500円(小人)

「ゆ処そば処 管舟」
 所在地：村上市瀬波温泉 3-2-30 TEL：0254-50-7488
 利用可能時間：10:00～22:00(21:00受付終了)

瀬波温泉旅館協同組合 (9:00~18:00)
TEL:0254-52-2656 <https://www.senami.or.jp>
(定休日 毎週水曜)



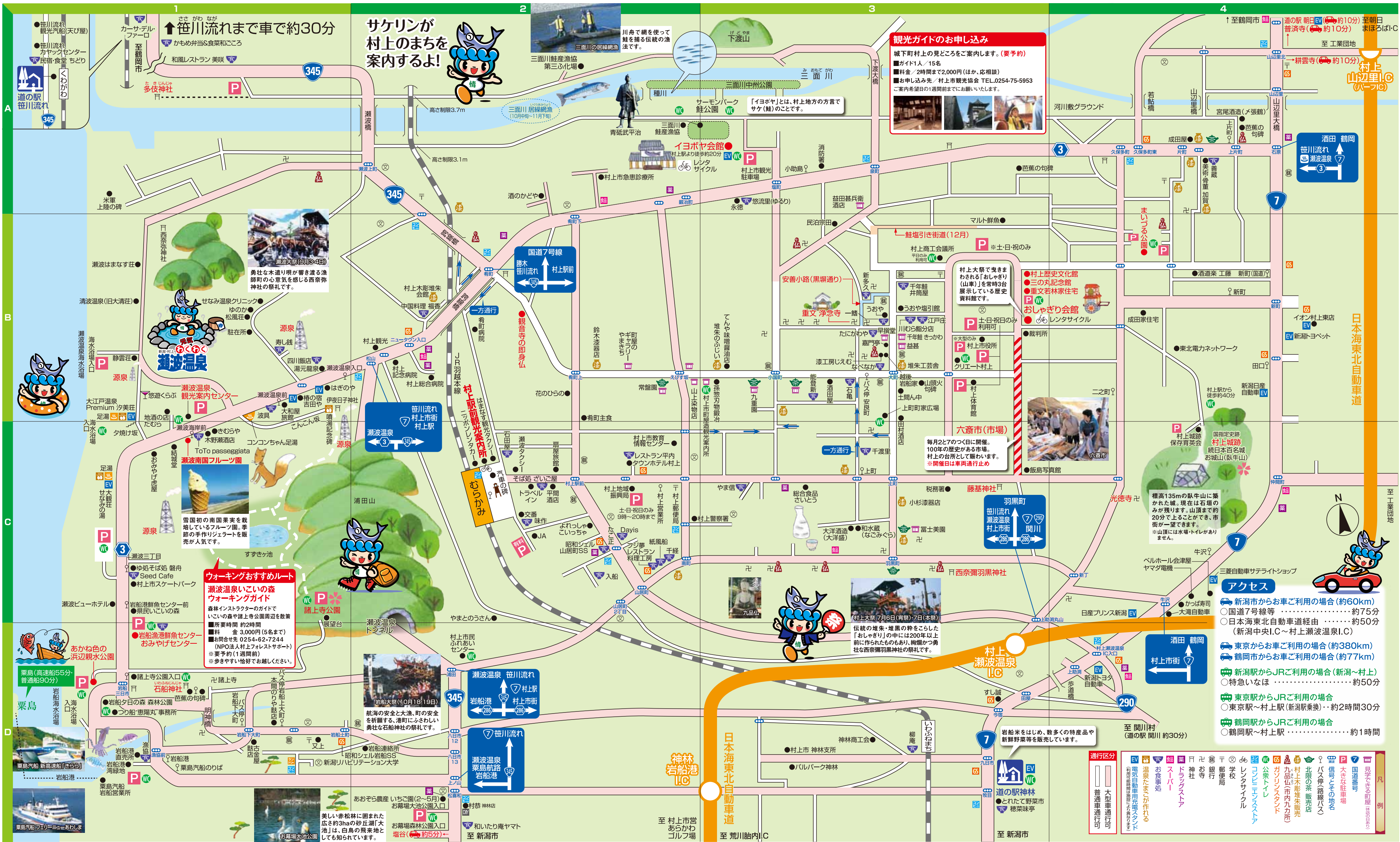

ここからGO!
 Web道案内サービス

写真と音声で
 目的地まで
 道案内します！

写真と音声で
目的地まで
ご案内します！

市内観光のお問合せ
村上駅前観光案内所 (定休日 年末年始)
TEL:0254-53-2258 <https://www.sake3.com/> (9:00~17:00)





◆市外局番 0254◆			
◆飲食店			
店名	電話	MAP	
割烹 新多々	53-2107	B-3	
料亭 能登新	52-6166	B-3	
割烹 善蔵	53-3813	A-4	
和風料理 たにがわ	52-2315	B-3	
割烹 千渡里	53-6666	C-3	
郷土料理 入船	53-3456	C-2	
村上牛専門料理店 江戸庄	50-1181	B-3	
川むら 鮎 分店	52-2211	B-3	
和風レストラン平内	52-6191	C-2	
大衆割烹 味作	52-6230	C-2	
和食四川料理 千経	52-2475	C-2	
和風レストラン 美咲	52-4295	A-1	
店名	電話	MAP	
石焼き蕎麦と和食処 悠流里	53-6288	A-3	
やすらぎ処 石竜	52-2186	B-3	
麺工房 なべな	52-3045	B-3	
穂菜味亭	66-8103	D-3	
旬の閃き 柳庵	56-8833	D-3	
越後村上美食や やま信	52-2851	C-3	
小料理 紙風船	53-6131	C-2	
四川飯店 村上	52-0311	B-1	
悠遊くらぶ	53-0093	B-1	
海鮮一膳(大町文庫)	75-5610	B-3	
たこ正	75-5032	C-2	
ToTo passeggiata	62-7383	C-1	
フジレストラン料理工房	53-2438	C-2	
早撰堂	52-2528	B-3	
そば処 ざいご屋	52-1700	C-2	
店名	電話	MAP	
Daisys	57-1032	C-2	
中国料理 福香	75-8959	B-2	
民宿・食堂 ちどり	79-2417	A-1	
カーサデルファロ	50-3550	A-1	
かもめ弁当&食菜とこ	52-7019	A-1	
石屋	53-2016	C-2	
和いなり庵ヤマト	62-7375	D-2	
◆菓子店			
店名	電話	MAP	
御菓子司 酒田屋	53-2527	B-3	
村茶 神林店	60-1122	D-2	
成田屋	52-2275	A-4	
やまとのうさん	52-2073	C-2	
◆みどころ・観光施設			
店名	電話	MAP	
イヨボヤ会館	52-7117	A-3	
おしやざり会館	52-1347	B-3	
村上歴史文化館	53-3666	B-3	
まいづる公園	53-0013	B-4	
村上木彫美術館	53-1745	B-2	
瀬波南国フルーツ園	52-5060	C-1	
あおぞら農産いちご園	75-5002	D-2	
笹川流れ観光汽船	79-2154	A-1	
道の駅 笹川流れ 夕日会館	79-2017	A-1	
笹川流れカヤックセンター	080-8087-9035	A-1	
◆宿泊施設			
店名	電話	MAP	
扇屋旅館	53-2167	C-2	
タウンホテル村上	52-2010	C-2	
トラベルイン	52-2283	C-2	
瀬波グランドホテルはぎのや	53-1212	B-1	
木もれびの宿 ゆのか	75-5777	B-1	
民泊 宗田	090-8490-6814	B-3	
椿の宿 吉田や	53-2145	B-1	
開湯の宿 大和屋旅館	53-2175	B-1	
ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル	53-3211	C-1	
大観荘 せなの湯	53-2131	C-1	
大江戸温泉 Premium 汐美荘	050-3552-3538	B-1	
くつろぎの宿 静雲荘	51-1766	B-1	
ゆ処そば処 磐舟	50-7488	C-1	
清波温泉(旧大清水)	53-2522	B-1	
◆酒造			
店名	電話	MAP	
酒造楽 工藤	53-2694	B-4	
田村酒店	53-3048	B-3	
益基	53-2432	B-3	
酒のかどや	53-4002	A-2	
越後村上 うおや	52-3014	B-2	
大洋酒造	53-3145	C-3	
宮尾酒造	52-5181	A-2	
平間酒店	52-2548	C-4	
地酒の店 たむら	52-2492	B-1	
◆村上茶			
店名	電話	MAP	
九重園	52-2036	B-3	
常盤園	52-2024	B-2	
富士園	52-2716	C-3	
◆特産品			
店名	電話	MAP	
JA北新潟 いがた岩船本部	52-0511	C-2	
肴町主食	52-3080	B-2	
堆朱工芸舎	50-7676	B-3	
小杉漆器店	52-2037	C-3	
堆朱のふじい	53-1666	B-3	
鈴木漆器店	52-4443	B-2	
山上染物店	52-3570	B-2	
美術・骨董 加賀	52-3222	A-4	
本間のりや駄店	56-7004	D-1	
古金屋駄店	56-7150	D-1	
日本海ソルト	53-3081	B-4	
てんや味噌醤油店	52-2571	B-3	
漆工房しえむ	090-4714-4680	B-3	
◆土産品・物産施設・直売所			
店名	電話	MAP	
岩船港直売所	56-7107	D-1	
岩船港鮮魚センター	52-1261	D-1	
おみやげセンター	53-4809	D-1	
おみやげ虎屋	52-3261	C-1	
とれたて野菜市	66-8172	D-3	
よれつやこいっちゃん	75-5550	C-2	
◆その他			
店名	電話	MAP	
栗島汽船 岩船営業所	56-7792	D-1	
村上総合病院	53-2141	B-2	
釣り船 恵陽丸	56-5908	D-1	
村上市急患診療所	75-8007	A-2	
花のひろの	53-8866	B-2	

レンタサイクル(期間 3月~11月)			
村上駅前観光案内所	53-2258	C-2	
利用料金: 1台終日 500円 利用時間: 9時~16時			
おしやざり会館	52-1347	B-3	
利用料金: 1時間 200円 利用時間: 9時~16時			
イヨボヤ会館	52-7117	A-3	
利用料金: 1時間 200円 利用時間: 9時~16時			
※台数に限りがございます。電話にてご確認ください。			

タクシー	
瀬波タクシー	53-2187
はまなす観光タクシー	50-7788
観光バス	
村上観光	52-6350
レンタカー	
大滝自動車 (要事前予約)	52-6622
ニッポンレンタカー	50-0919