

森のおいしさを楽しむ

森林浴ツアー

3キロに及ぶ美しい赤松林。この松林のどこを言うかははっきりしませんが「お幕場」と言われており、この松林の愛称になっています。お幕場森林公園で森林浴を楽しみ、途中樹木の下でヨガを体験。お昼は地元食材を使った昼食を楽しみます！

日時 プログラム

2024・10・30（水）

10：00～ 受付

10：30～ 森林浴ツアースタート

案内 森林浴ファシリテーター 鈴木様
途中ヨガ体験 講師 ヨーガサンガ 太田様

12：00～ ランチタイム

流しの料理人 長谷川シェフによる
地元食材を活用した昼食会

13：00～

森林空間を楽しむためのワークショップ

13：40 終了

※天気状況により変更あり

集合場所 村上市北新保 681 番地 10
お幕場森林公園駐車場

定 員 15 名

参加費 1,000 円（昼食代）

申し込み先

村上市猿沢 1205-1

NPO 法人都岐沙羅パートナーズセンター

TEL 0254-72-0663 FAX 0254-72-0723

