

村上老人福祉センター

当日限定
お風呂無料営業 

あかまつ荘 まつり



3/22 (土)

11:00 ~ 14:00

参加費無料

※一部有料

体験コーナー



ヨガ・太極拳・骨密度測定・リラクゼーション
ミニゲームなど盛り沢山！

グルメコーナー



お茶・パン・デザート販売！

雑貨販売コーナー



素敵なアクセサリーの販売！

カラオケ大会同時開催



11:30 ~ 13:30 2階教養娯楽室

定員：**20組** 参加費：**500円**

お申込み：**3/21(金)まで**



水城拓也

歌手の水城拓也さんもやってくる！

主催：株式会社ヴァーテックス

共催：(順不同) NPO法人村上ohanaネット ママ観光大使隊 もふもふルーム 北精園

むらかみ地域医療サポートセンターはぐ お耳ほぐし&ジュエリー パンの国マーニ

新潟リハビリテーション大学×村上LachsFC HappyKitchen (株)第一興商

ノエビアビュースタジオ NPO法人日本健康太極拳協会認定講師陣



1 階

わなげ・フリーマーケット
NPO法人村上ohanaネット
わなげ・
フリーマーケット

ヨーヨー・スーパーボール
村上市ママ観光大使隊
ヨーヨー・
スーパーボール

もしバナカード体験
むらかみ地域医療
サポートセンターはぐ
もしバナカード
体験ができます！

握力・骨密度測定
新潟リハビリテーション大学
× 村上LachsFC
筋力と骨の状態を知って健
康意識を高めましょう♪

消しゴムすくい・つかみ取り
サメ釣りくじ
もふもふルーム
楽しいゲームが盛り沢山！

お耳ほぐし・雑貨販売
mimi room
お耳ほぐし&
ジュエリー

お茶・アイス販売
北精園
 美味しいお茶が
飲めます！

パン販売
パンの国マーニ
種類豊富なパン販売を
します！

お菓子・デザート販売
Happy Kitchen
美味しい
お菓子やデザートが沢山！

ヨガ体験・雑貨販売
楽しいヨガ無料体験と
雑貨販売があります！

駐車場が満車の場合は 
隣のすみれ荘をご利用ください
※ゴミはお持ち帰りをお願いします

2 階

 カラオケ大会
11:30~13:30
詳細は表面へ
歌手の水城拓也さんも
参加します！

リラクゼーション
ノエビアビューティー
スタジオ
ハンド・ヘッドマッサ
ージ体験が各500円で
出来ます！

太極拳体験会
NPO法人日本健康太極拳
認定 講師陣
ゆっくりとした動作で
太極拳の体験ができます！

駐車場に限りがございますので、乗り合わせやバスをご利用ください

お問い合わせ

村上市老人福祉センターあかまつ荘 0254-52-6815

営業時間：午前9時30分～午後4時30分

休館日：毎週月曜、祝日の翌日（月曜祝日の場合、翌日休館日）

