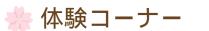
当日限定 お風呂無料営業 がまつ荘

3/22(±)

1:00 ~ 14:00

参加費無料 ※一部有料





ヨガ・太極拳・骨密度測定・リラクゼーション

ミニゲームなど盛り沢山!

がルメコーナー



お茶・パン・デザート販売!

雑貨販売コーナー



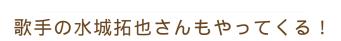
🌞カラオケ大会同時開催♬ 🎗



11:30~13:30 2階教養娯楽室

定員: 20組 参加費: 500円

お申込み: 3/21(金)まで



主催:株式会社ヴァーテックス

共催:(順不同) NPO法人村上ohanaネット ママ観光大使隊 もふもふルーム 北精園

むらかみ地域医療サポートセンターはぐ お耳ほぐし&ジュエリー パンの国マーニ

新潟リハビリテーション大学×村上LachsFC HappyKitchen ㈱第一興商 ノエビアビュースタジオ NPO法人日本健康太極拳協会認定講師陣





1 階

わなげ・フリーマーケット NPO法人村上ohanaネット わなげ・ フリーマーケット

3-3-・スーパーボール! 村上市ママ観光大使隊 3-3-スーパーボール

もしバナカード体験 むらかみ地域医療 サポートセンターはぐ もしバナカード 体験ができます!

握力・骨密度測定 新潟リハビリテーション大学 ×村上LachsFC 筋力と骨の状態を知って健 康意識を高めましょう♪

消しゴムすくい・つかみ取り サメ釣りくじ もふもふルーム 楽しいゲームが盛り沢山!

パン販売

お耳ほぐし・錐貨販売 mimi room

> お耳ほぐし& ジュエリー

お茶・アイス販売

パンの国マーニ 北着魚 美味しいお茶が 種類豊富なパン販売を 飲めます! します!

お菓子・デザート販売

Happy Kitchen 美味しい お菓子やデザートが沢山!

3が体験・雑貨販売

楽しいヨガ無料体験と 錐貨販売があります!

駐車場が満車の場合は 隣のすみれ荘をご利用ください ※ゴミはお持ち帰りでお願いします

2階

11:30~13:30

詳細は表面へ 歌手の水城拓也さんも 参加します!

リラクゼーション

ノエビアビューティー スタジオ ハンド・ヘッドマッサ ージ体験が各500円で 出来ます!

太極拳体験会

NPO法人日本健康太極拳 認定 講師陣

ゆっくりとした動作で 太極拳の体験ができます!

駐車場に限りがございますので、乗り合わせやバスをご利用ください

お問い合わせ

村上市老人福祉センターあかまつ荘 0254-52-6815

営業時間:午前9時30分~午後4時30分

休館日:毎週月曜、祝日の翌日(月曜祝日の場合、翌日休館日)

