

For walks, drives, excursions

Discover map

📍 村上市 📍 関川村 📍 粟島浦村



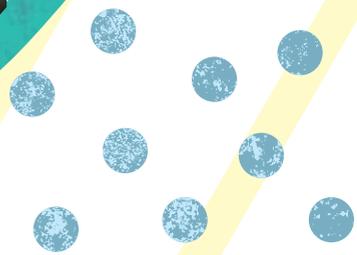
📍 村上市 📍 関川村 📍 粟島浦村



Discover map

For walks, drives, excursions

～ 魅力発見マップ ～





村上市

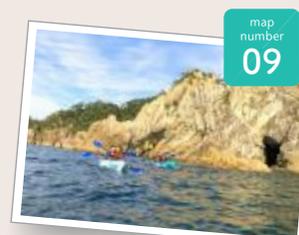
歴史ある祭り、史跡や寺社、趣きのある武家屋敷や町屋。海に山に川に里、遊べる自然もいっぱい！



01 map number
村上市スケートパーク
 国際大会にも対応する本格仕様の「パーク」、さまざまなレベルの競技者が楽しめる「ストリート」の2エリアを設置する。体験も可能。
 村上市瀬波温泉3-2-22
 tel.0254-53-8802
 ◎9:00~21:00
 無休(年末年始は休み)
 ◎130台



02 map number
黒堀通り(安善小路)
 上の旧町人町にある安善小路とその周辺には城下町の歴史的建造物が多く残る。城下町の風情漂う小路の趣ある雰囲気を感じよう。
 村上市小町
 tel.0254-53-2258
 (村上市観光協会)
 ◎なし



09 map number
笹川流れ カヤックセンター
 笹川流れの絶景をカヤックで進むツアー。カヤックならではの絶景や海との一体感が笹川流れの魅力を楽しんで。要予約。
 村上市桑川1936-1
 tel.080-8097-9035
 ◎有



10 map number
道の駅笹川流れ 夕日会館
 ほのり塩味がきいた水色の『日本海ソフトクリーム』が名物。2階には新鮮な魚介を使用した料理が堪能できる海鮮レストランがある。
 村上市桑川1891-1 tel.0254-79-2017
 ◎9:00~18:00 最終水休 ◎45台

イヨボヤ会館
 村上市の鮭文化を紹介する日本初の鮭の博物館。観察窓が設けられた「観察自然館」では、秋になると三日月川に遡上する鮭を観察できる。
 村上市塩町13-34
 tel.0254-52-7117
 ◎9:00~16:30
 無休(年末年始は休み)
 ◎134台



おしゃぎり会館 (村上市郷土資料館)
 上大祭で曳き回される「おしゃぎり」と呼ばれる大きな山車のほか、村上ゆかりの刀剣、甲冑などの見ごたえある歴史資料を展示。
 村上市三之町7-9
 tel.0254-52-1347
 ◎9:00~16:30
 無休(年末年始は休み)
 ◎50台



笹川流れ遊覧船
 日本百景にも選定された海岸景勝地、笹川流れを海から巡る。約40分の周遊コースで、透明度の高い海や奇岩、絶壁などの絶景が見られる。
 村上市桑川1975-44
 tel.0254-79-2154
 3月下旬~11月下旬に運航(期間中無休)
 ◎60台



勝木ゆり花温泉
 露天風呂付きの入浴場や調理場、講堂などを利用できる施設。泉質はナトリウム・カルシウムなど硫酸塩温泉で弱アルカリ性。
 村上市勝木862-1
 tel.0254-77-3991
 ◎9:00~21:00
 第2木休(7、8月は無休)
 ◎20台



05 map number
村上城跡
 標高135mの臥牛山に築かれたお城。山頂までは徒歩約20分、山頂からは村上市街を一望できる。春は桜の名所としても知られている。
 村上市二之町
 tel.0254-52-2003
 (村上城跡保存研究会)
 ◎50台



岩船港鮮魚センター
 船港に水揚げされたイキのいい地魚をはじめ、旬の鮮魚を豊富に取り揃える。鮭のみそ漬、粕漬、手作り干物なども人気。
 村上市瀬波温泉3-6-38
 tel.0254-52-1261
 ◎8:30~17:00 不定休
 ◎100台



道の駅朝日みどりの里
 産会館をはじめ、食事処、農産物直売所、日帰り温泉、宿泊施設、プールなどが集結。村上茶を使用したソフトクリームが人気。
 村上市猿沢1215
 tel.0254-72-1551
 ◎9:00~17:00
 無休(年末年始は休み)
 ◎250台



奥 縄文の里・朝日
 三面ダム建設によって水没した、三面集落で使われていた民俗資料や考古資料を展示。まが玉、石器づくりや火おこしの体験ができる。
 村上市岩崩612-118
 tel.0254-72-1577
 ◎9:00~16:30
 月休(祝の場合は翌日)
 ◎34台

いこいの森児童公園
 公園のシンボル・恐竜のすべり台やバーベキュー施設があり、背後には遊歩道やあずま屋が配置された道玄池いこいの森森林公園がある。
 村上市瀬波温泉3-312-11
 tel.0254-53-2111
 (村上市都市計画課)
 ◎30台



村上市営 あらかわゴルフ場
 荒川の河川敷にあり、初心者から上級者まで楽しめる。国内で2番目に長い、パー7、868ヤードのロングコースもあり。
 村上市大津3318-62
 tel.0254-62-1100
 ◎8:00~17:00
 3月中旬~12月中旬に営業(期間中無休)
 ◎有



道の駅神林 穂波の里
 新鮮野菜が人気で、特に春の山菜は評判。隣接する加工所で作られる笹だんごやちまき、この地域の郷土料理である豆腐よせなども名物。
 村上市九日市809
 tel.0254-66-8172(とれたて野菜市)
 ◎8:15~17:15
 無休(年末年始は休み)
 ◎64台



ポーラスター神林
 南 大平ダム湖公園キャンプ場内にある、天体観測施設。口径35センチメートルと40センチメートルの望遠鏡が2台配置されている。
 村上市南大平1102-1
 tel.0254-66-6114
 (神林支所 産業建設課)
 ◎19:00~21:00
 (5~8月は19:30~21:30)
 4~11月の第2・4金に営業 ◎有



みどころ盛りだくさん！ 村上三大まつり

村上三大まつりとは、7月の村上大祭、9月の瀬波大祭、10月の岩船大祭のこと。



村上大祭
 (毎年7月6日・7日開催)



瀬波大祭
 (毎年9月3日・4日開催)



岩船大祭
 (毎年10月18日・19日開催)

県下三大高市にも数えられ、3基の神輿に御神霊を奉遷し、荒馬14騎と稚児行列を先導に町内を巡行する。その後に続く19台の屋台は圧巻。

西奈彌神社の大祭で、神輿1基と屋台5台が瀬波の町を華やかに巡行する。祭唄は勇壮でテンポが速く、漁師町の心意気を感じられる。

祭神が「石の舟」でこの地にお越しになったという伝説に由来する、石船神社の祭礼。去りゆく季節を惜しむかのように夜おそくまで続く。

絶好のロケーションと情緒あふれる温泉街



日本海と夕陽を望む 瀬波温泉

瀬波温泉の始まりは明治37年、2024年に開湯120周年を迎えた。石油掘削中に白い湯気を上げて熱湯が噴出して以来、豊富な湯量を誇る温泉地として発展を遂げてきた。7ヶ所から湧き出る源泉の温度は約95度、別名「熱の湯」とも呼ばれている。泉質はナトリウム-塩化物泉で疲労回復や冷え性、肩こり、関節痛などに効果があるといわれている。上質な湯とともに訪れる人の心を掴んでいるのが、日本海が目の前に広がる抜群のロケーションだ。温泉街で買い物や食べ歩きを楽しんだり、砂浜や松林をのんびり散歩したり、無料の足湯に浸かったり、さまざまな楽しみ方ができる。



関川村

自然豊かな関川村には、湯量豊富な温泉や歴史的建造物が多く点在



map number
01

わたなべい 渡邊邸

米 沢街道における豪商・豪農・大庄屋の屋敷。当時の繁栄が伺える3,000坪の大豪邸。国指定名勝である庭園の見事な石組みは必見。

関川村大字下関904
tel.0254-64-1002
◎9:00~16:00
無休(年末年始は休み)
◎40台



map number
02

とうけいえん 東桂苑

渡 邊邸の分家として1905年に建築された、日本瓦葺寄棟造りの和風邸宅。邸宅にはカフェ(4~11月)、コワーキングスペースもあり。

関川村大字下関906-2
tel.0254-64-1349
◎9:00~16:00
無休(11月中旬~4月上旬は休館)
◎20台

えちごせきかわ かつらのゆ ゆ〜む + フィットネススタジオコラッシュ

えちごせきかわ 桂の湯温泉 ゆ〜む

十 フィットネススタジオコラッシュ 気軽に立ち寄ることができる日帰り温泉施設。隣には多目的運動スペースとフィットネススタジオを有した健康増進施設がある。

関川村下関1307-11
tel.0254-64-1726
◎9:00~21:30(入館は~21:00)
第3水休(祝の場合は翌日) ◎280台



map number
03

ぶっさんかんちぐら 物産館ちぐら

関 川村産のお米や、農産物、山菜、女川ハム工房の製品、蛇喰豚ベーコンなど、商品は多彩。施設前の足湯でのんびり過ごす人も多い。

関川村上関1260-4
tel.0254-62-7833
◎9:00~17:00
第3水休(祝の場合は翌日)
◎100台



map number
04



map number
05

みちのえきせきかわ おおがたゆうぐ 道の駅 関川

高 さ10mの「わくわく関川レインポリリー」をはじめ、さまざまな遊具で遊することができる。対象年齢は3~12歳。

関川村上関1252-1
tel.0254-64-0252
(関川村自然環境管理公社)
◎280台



map number
06

せきかわ観光情報センターにゃ〜む 村

の特産品である「猫ちぐら」を展示。制作の見学(土曜を除く10~15時頃)も可能。猫ちぐらの会の事務所があり、購入の申込も可能。

関川村大字上関1252-1
tel.0254-64-3311
(関川村猫ちぐらの会)
◎9:00~16:30
無休(年末年始は休み) ◎30台

おおいだむこはん けんみんきゅうようち 大石ダム湖畔 県民休養地

敷 地内には小動物園、ミニアスレチック、バーベキュー広場があるほか、ゴーカート、ミニSL、バッテリーカーなどの乗り物も楽しめる。

関川村大字大石1080
tel.0254-64-0252(関川村自然環境管理公社 / 受付は月~金の9:00~17:00) 無休(12~3月は休)
◎70台



map number
07

えちごせきかわおんせんきょう えちごせきかわ 温泉郷

高 瀬温泉、鷹の巣温泉、雲母温泉、湯沢温泉(共同浴場)、日帰り温泉として人気の桂の関温泉と源泉の異なる5つの温泉地から成る温泉郷。

tel.0254-64-1341
(関川村温泉旅館組合 [関川村商工会内])



map number
08

関川村の大イベント 大したもん蛇まつり



わらと竹で作られた ギネス認定の世界一長い蛇

関川村に伝わる「大里峠」の大蛇伝説と、昭和42年に発生した羽越水害の惨事を忘れることなく後世に引き継ぐため、水害供養をテーマに、1988年から行なわれている。集落ごとに各部位をつくり合体させたその大蛇は長さ82.8メートル、重さ2トン。竹とわらで作られた世界最長の蛇として、2001年にギネスブックに認定された。まつりのメインである大蛇パレードは、毎年8月の最終日曜日に開催され、その前夜には、夜空を彩る花火大会が開催される。



粟島浦村

わずか周囲23キロの、見渡す限り大自然が広がる粟島。夕日と星空が魅力



map number
01

うちらうかいすいよくじょう・キャンプじょう

内浦海水浴場・キャンプ場

テントを張る場所は平地なので小さなお子様のいる方でも安心して楽しめる。給水場やトイレ、シャワー室も完備。

粟島浦村字ハゲノ浜
tel.0254-55-2146 (粟島観光協会)
4~10月営業



map number
02

かまやかいすいよくじょう・キャンプじょう

釜谷海水浴場・キャンプ場

粟島の裏側、釜谷海水浴場にある秘境的なキャンプ場。海底の岩まで見通せる、エメラルドブルーの海がどこまでも広がる絶景が魅力。

粟島浦村字小倉町
tel.0254-55-2146 (粟島観光協会)
4~10月営業

あわしまほくじょう

あわしま牧場

日本乗系種を使い、スタッフがひく馬に乗って、海が見える馬場をゆっくり歩く「引き馬体験」を楽しめる(前日までに要予約)。

粟島浦村元ノ脇656-1
tel.080-8492-5869
◎10:00~11:00
15:00~16:00(受付)
不定休 ㊟なし



map number
03

おとひめのゆ

おと姫の湯

粟島唯一の温浴施設。窓の外に広がる日本海を眺めながらゆったりできる。現在、機械の故障によりわかし湯で営業している。

粟島浦村字日ノ見山1513-10
tel.0254-55-2111 (粟島浦村役場)
◎15:00~19:00 火ほか不定休
㊟なし



map number
04

map number
05

粟島浦村資料館

昔前まで使用されていた木造の漁船や漁具、島の歴史を物語る縄文土器や石器、鎌倉から室町時代にかけて建立された板碑などを展示。

粟島浦村字内浦159-5
tel.0254-55-2111
(粟島浦村教育委員会)
㊟なし



map number
06

ミュールアート

ミュールアート

ミュールアートを牽引する2名のアーティストが描いた作品。内浦港の粟島汽船ビルには「人」、釜谷漁港では「豊かな自然」がテーマ。

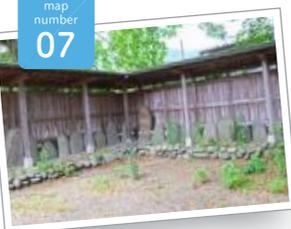
tel.0254-55-2146 (粟島観光協会)
㊟なし



いたび 板碑

鎌倉時代から室町時代にかけて造られたもので、先祖の追善や生前に後の世の幸せと繁栄を願う目的で造られたと伝えられている。

tel.0254-55-2146 (粟島観光協会)
㊟なし



map number
07

ほとけざきてんぼうだい

仏崎展望台

荒波が作り出した奇石や岩礁を一望できる、新潟百景に選ばれた展望台。ここからの景観は粟島随一とも言われている。

粟島浦村字仏崎1407-1
tel.0254-55-2146 (粟島観光協会)
㊟なし



map number
08

粟島デジタル島民とミュールアートについて

▶ タイトル: 粟島弁天

テーマ: 人を訪ねて人が来る

Art: Kensuke Takahashi



◀ タイトル: Fanfarria

テーマ: 小さな島の大きな自然

Art: 岩切章悟

粟島の良さをちりばめた 唯一無二のアート

粟島浦村では、新しい島民の創出の取組として、寄附

者に島民証明証を発行するふるさと納税を展開している。その返礼品として発行される『デジタル島民証明証』は、粟島にあるミュールアートがモチーフ。ミュールアートのミュールは壁画の意。内浦港の粟島汽船ビルにあるアートでは、粟島の最大の魅力である「人」を、釜谷漁港では「豊かな自然」をテーマに、ミュールアート界を牽引する2名のアーティストが壁画を制作。そのアートは粟島にしかない独自のエッセンスをちりばめた、世界に一つの渾身のアート。

Event Schedule

村上市

Murakami City

関川村

Sekikawa Village

粟島浦村

Awashimaura Village

1月

1月1日
村上市元旦マラソン大会



2月

2月上旬
七ヶ谷雪ほたる
2月上旬
おいしい・どもんこまつり

3月

3月下旬～11月中旬
笹川流れ遊覧船
3月上旬～4月上旬
町屋の人形さま巡り



4月

4月
笹川流れマラソン



5月

5月中旬
村上市お幕場茶会
5月上旬～5月下旬
春の庭百景めぐり



5月上旬
島びらき

6月

6月
だすけ村上ジョブフェス



6月中旬
関川マラソン大会
8月下旬
えちごせきかわ大したもん蛇まつり



6月中旬
粟島クリーンアップ作戦



7月

7月6日、7日
村上大祭
7月
岩岩ロックフェス



8月上旬
関川子どもチャレンジ



8月

8月上旬
村上市花火大会in清流あらかわ
8月16日、17日
村上七夕祭



9月中旬
大蔵神社祭礼



9月中旬～10月上旬
磯ダコ捕りツアー



9月

9月3日、4日
瀬波大祭
9月中旬～10月中旬
城下町村上 町屋の屏風まつり



9月中旬～10月中旬
いいねっか村上

9月19日、20日
塩谷大祭

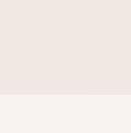
9月下旬
笹川流れ国際トライアスロン大会

10月

10月中旬
むらかみ宵の竹灯籠まつり
10月18日、19日
岩船大祭



10月中旬～下旬
森の音ピクニック
おいしいダム湖畔まつり



10月9日
塩竈六社神社祭礼
10月27日
八所神社祭礼



11月

11月中旬～下旬
塩引き道場



12月

名産・特産Gourmet

村上市

Murakami City

岩ガキ

大きな天然岩ガキは7月上旬～8月下旬が旬。大きな身とツヤ、プリプリの弾力が特徴



鮭料理

身はもちろん「はらこ」と呼ばれるイクラや白子、頭など、余すところなく食べられる



村上茶

北限の茶処、村上茶には約400年の歴史がある。越冬した新芽は、まろやかなうま味が特徴



地酒

村上市には世界的にもファンの多い宮尾酒造の「〆張鶴」、大洋酒造の「大洋盛」がある



村上牛

村上牛にはサシ(霜降り)が多く、甘みのある、とろけるような味わいが特徴



笹川流れの塩

笹川流れの透明度の高い海水を煮詰めて作る天然塩。ミネラル分が豊富で雑味が少ない



岩船麩

港町岩船に伝わる岩船麩。外側はつるん、中はもっちりシコシコとした歯応えが特徴



赤カブ漬

焼畑による焼土効果により、無除草・無肥料・無農薬で育つ山北地区の赤カブを使った漬物



岩船米

三面川の清らかな水が織り成す田園地帯が育むお米。どんなおかずにも合わせやすいと評判



関川村

Sekikawa Village

女川ハム

添加物を制限し地元の山桜で肉本来の旨みを極限まで引き出し、じっくり熟成している



あらかわ生しいたけ

総アミノ酸含有量が一般国産品の1.8倍! 肉厚で旨味成分たっぷり。生クラゲもあり



岩船米

朝日連峰の清らかな水が織り成す田園地帯が育むお米。どんなおかずにも合わせやすいと評判



きんつば

100年以上の伝統を守り続ける高瀬温泉の銘菓。全国菓子博覧会で大臣賞を受賞した



光兔もち

地元の収穫されたもち米「こがねもち」100%、丹精込めて丁寧に作った杵つき餅



えちごせきかわ旬づくり味噌

関川村産大豆を100%使用。米糀も関川村産の五百万石を100%使用した手作りの味噌



粟島浦村

Awashimaura Village

じゃがいも焼酎んぽん

粟島のお母さんたちが、丹精込めて作ったジャガイモを100%使ったジャガイモ焼酎



わっぱ煮

真っ赤に焼いた石を落とし、ぶわつと煮立ったところで味噌を溶き入れる豪快な漁師料理



イモダコ

特産のじゃがいもと捕れたてのタコを煮付けた。粟島では古くから食べられている家庭料理



カルビー miino一人娘しお味

粟島の青大豆「一人娘」を使った豆菓子。素材の味が引き立つシンプルな塩味で食べ飽きない



Access map



市町役場等

村上市役所
tel.0254-53-2111

関川村役場
tel.0254-64-1441

粟島浦村役場
tel.0254-55-2111

新潟県村上地域振興局
tel.0254-52-7230

道の駅・物産センター等

道の駅笹川流れ
tel.0254-79-2017

道の駅朝日
tel.0254-72-0300

道の駅神林
tel.0254-66-6326

道の駅関川
tel.0254-64-0252

観光協会・旅館組合等



村上市観光案内所
((一社)村上市観光協会)
tel.0254-53-2258

瀬波温泉旅館協同組合
tel.0254-52-2656



関川村観光協会
tel.0254-64-1478

えちごせきかわ温泉郷旅館組合
tel.0254-64-1341



(一社)粟島観光協会
tel.0254-55-2146

タクシー

村上市

(株)瀬波タクシー
tel.0254-53-2187

(株)はまなす観光タクシー
tel.0254-50-7788

藤観光タクシー(株)
tel.0254-50-5050

岩船タクシー(株)
tel.0254-56-7031

坂町タクシー(株)
tel.0120-834-300

関川村

荒川タクシー(株)
tel.0120-641-042

粟島汽船フェリー



粟島汽船株式会社
tel.0254-55-2131



村上市観光
キャラクター
「サゲリン」



関川村公式
マスコットキャラクター
「にゃん吉」



粟島浦村
マスコットキャラクター
「タイボーくん」



📍村上市 📍関川村 📍粟島浦村

Discover map

For walks, drives, excursions

～魅力発見マップ～



発行 2025年3月

新潟県村上地域振興局

tel.0254-52-7230 fax.0254-52-1316

協力 村上市・関川村・粟島浦村

(一社)村上市観光協会・関川村観光協会・(一社)粟島観光協会



村上地域振興局HP



村上地域振興局公式「X」



アウトドア冊子
「新潟県北のソトアソビ10」



新潟県

