

さんぽく秋の森林浴 モニターツアー

森を味わい、海を感じる、
ゆっくり自分時間

日時: 2025年10月12日(日) 10:00~14:00

場所: 笹川流れトレッキングコース(9:30駐車場集合)

コース: 笹川流れ口⇒沖見平⇒景浦岳⇒沖見平に戻り休憩・
ヨガ⇒笹川流れ口下山⇒笹川流れ天び屋

内容: インストラクターとの森林散策
インストラクターによる森林ヨガ
笹川流れ地魚処天び屋にて昼食



(国道345号駐車場
標識が目印)



(森林ヨガイメージ)



(笹川流れ地魚処天び屋)



(地元食材によるご当地メシ)

参加人数: 先着10名(初心者歓迎)

参加費用: 2,000円/大人 1,000円/小中学生

申込み先: tmasuyama@wrp.or.jp

主催:さんぽく活性化協議会 共催:村上地域グリーン・ツーリズム協議会

問い合わせ先: さんぽく活性化協議会 〒959-3907 村上市府屋6-2
担当 増山 (090-1730-4417)

(注)当日雨天の場合は中止させていただきます。

