



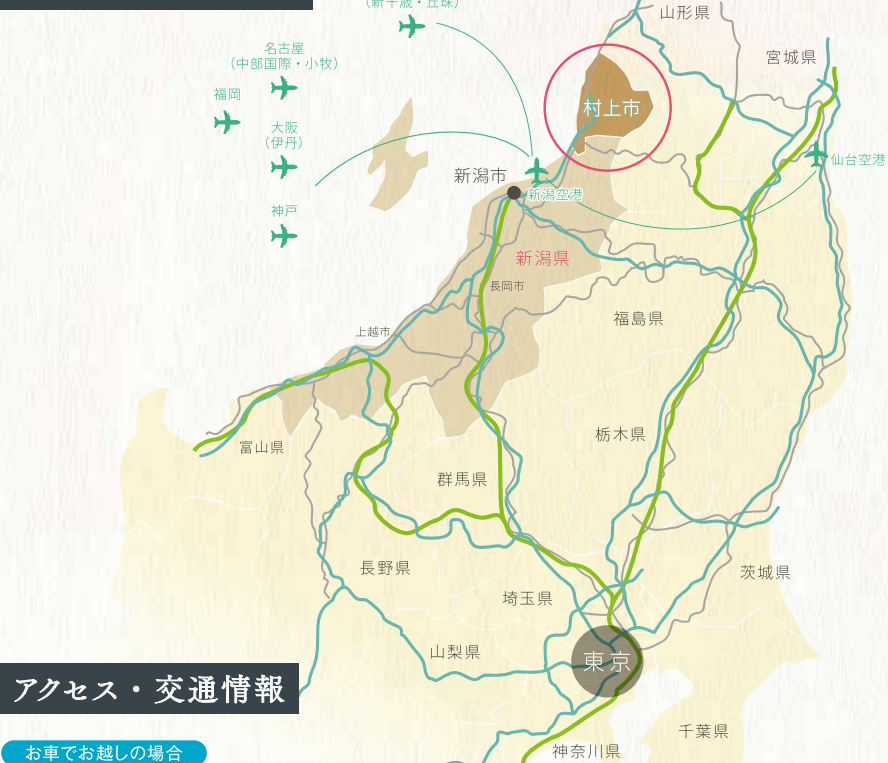
鮮度抜群  
ぷりっぷり



濃厚な  
旬の味覚

ムラカミ  
ワイルドロック  
オイスターズ

村上市アクセスMAP



アクセス・交通情報

お車でお越しの場合

- 東京（関越自動車道）——新潟中央JCT（日本海東北自動車道）——村上・瀨波温泉IC 約360km 約4時間30分
- 仙台（東北自動車道）—村田JCT（山形自動車道）—形蔵王IC—国道13号—国道113号—国道290号—村上 約180km 約3時間
- 大阪（名神高速道路・北陸自動車道）——新潟中央JCT（日本海東北自動車道）——村上・瀨波温泉IC 約660km 約8時間
- 名古屋（中央・長野・北陸自動車道）——新潟中央JCT（日本海東北自動車道）——村上・瀨波温泉IC 約540km 約6時間30分

JRでお越しの場合

- 東京駅（上越新幹線）——新潟駅—（羽越本線（特急いなほ））—村上駅 約2時間50分
- 仙台駅（東北新幹線）—大宮駅—（上越新幹線）—新潟駅—（羽越本線（特急いなほ））—村上駅 約5時間30分
- 新大阪駅（東海道新幹線）—東京駅—（上越新幹線）—新潟駅—（羽越本線（特急いなほ））—村上駅 約5時間30分

どことレ



飛行機でお越しの場合

- 札幌（新千歳）約75分 ●札幌（丘珠）約110分 ●仙台 約50分 ●名古屋（中部国際）約80分
  - 名古屋（小牧）約55分 ●大阪（伊丹）約65分 ●神戸 約100分 ●福岡 約90分
- 新潟空港—（リムジンバス）—新潟駅 約25分 ※新潟駅からはJRをご利用ください。

新潟空港 時刻表



タクシー

- 瀨波タクシー ☎0254-53-2187
- はまなす観光タクシー ☎0254-50-7788
- 藤観光タクシー ☎0254-50-5050

レンタカー

- ニッポンレンタカー 村上駅前営業所 ☎050-1712-2876
- 大滝自動車工業 ☎0254-52-6622

観光情報・お問い合わせ：（一社）村上市観光協会

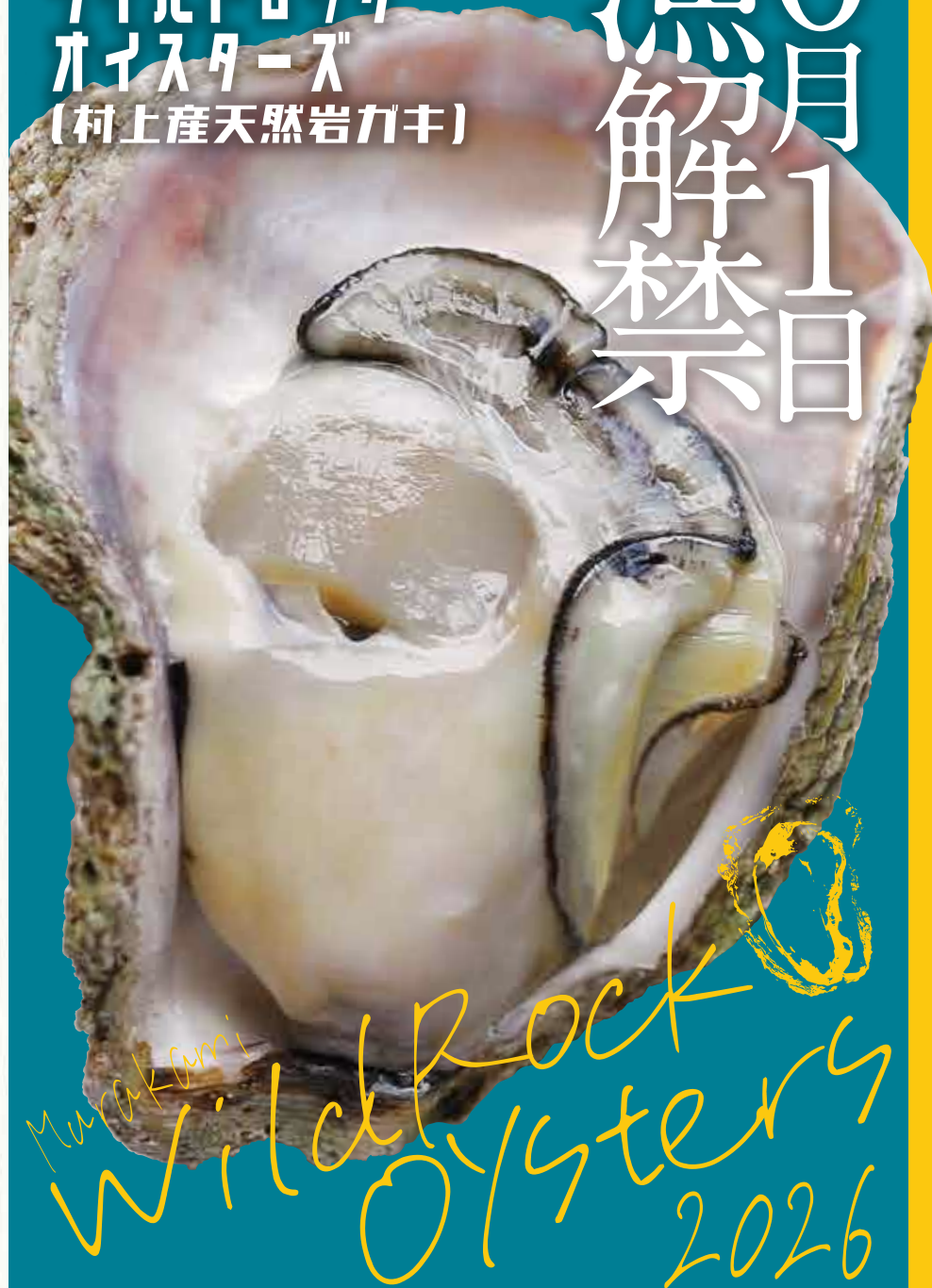
TEL：0254-53-2258 村上駅前観光案内所（9:00～17:00）



掲載内容はリーフレット作成時（2026年5月中旬現在）の情報です。

ムラカミ  
ワイルドロック  
オイスターズ  
【村上産天然岩ガキ】

6月1日  
解禁



村上の夏といえば、「岩ガキ」村上産天然岩ガキが食べられる・買えるお店をご紹介します

村上産岩ガキが食べられるお店・買えるお店

買えるお店  
…食べられるお店

### 広域マップ



- 1 JF山北 魚売処 新鮮家**  
電話 0254-77-3966  
営業 9:00~15:30  
休 毎週火曜日 P 50台  
住所 新潟県村上市榎屋130-1  
※入荷状況により休業の場合があります。
- 2 笹川流れ観光汽船 地魚処 天び屋**  
電話 0254-79-2154  
営業 9:00~16:00  
休 シーズン中無休 P 70台  
住所 新潟県村上市桑川1975-44  
※笹川流れ地区では岩ガキは6月1日からです。ご予約いただくのがおすすめです。
- 3 道の駅笹川流れ 夕日レストラン**  
電話 0254-79-2017  
営業 11:00~19:00 (L.O.18:00)  
休 最終水曜日 P 46台  
住所 新潟県村上市桑川891-1 道の駅笹川流れ2F  
※随時的に休館や縮小営業になる場合があります。

- 4 マルチ鮮魚**  
電話 0254-79-2070  
営業 9:00~16:00  
休 なし P 5台  
住所 新潟県村上市浜新保272  
※店主が休まれたものも提供しているため、天候等による在庫がない場合もあります。お電話で確認ください。
- 5 南欧料理 カサテル ファーロ**  
電話 0254-50-3550  
営業 11:30~14:00(14:00~16:00カフェタイム) / 17:00~21:00  
休 毎週水曜日(14:00~16:00カフェタイムは提供できません。ご予約いただいても提供できない場合がございます。)
- 6 道の駅 朝日みどりの里 食堂**  
電話 0254-62-7813  
営業 11:00~20:30 (L.O.)  
休 不定休 P 170台  
住所 新潟県村上市環沢1215  
※地物の入荷がない場合、他産地のもの提供となる場合がございます。
- 8 和楽寿司**  
電話 0254-53-5905  
営業 11:00~14:00 / 17:00~18:30(平日) / 19:00(平日以外)  
休 水曜日 P 8台 ※予約で21:00まで  
住所 新潟県村上市古渡路622
- 9 寿し銭**  
電話 0254-53-3712  
営業 11:00~14:00 / 17:00~21:30  
休 不定休 P 7台  
住所 新潟県村上市瀬波温泉2-3-19
- 12 海鮮処 番屋**  
電話 0254-53-5352  
営業 10:00~16:00 (L.O.15:30)  
休 なし P あり  
住所 新潟県村上市瀬波温泉3-6-38 岩船港鮮魚センター2F
- 16 和たり庵ヤマト**  
電話 0254-62-7375  
営業 11:00~13:30(L.O.) / 17:00~21:00(L.O.)  
休 不定休(主に月曜日) P 20台  
住所 新潟県村上市北新保753-3  
※ランチ限定で、社員御用もご用意

- 6 道の駅 朝日みどりの里 食堂**  
電話 0254-62-7813  
営業 11:00~20:30 (L.O.)  
休 不定休 P 170台  
住所 新潟県村上市環沢1215  
※地物の入荷がない場合、他産地のもの提供となる場合がございます。
- 9 寿し銭**  
電話 0254-53-3712  
営業 11:00~14:00 / 17:00~21:30  
休 不定休 P 7台  
住所 新潟県村上市瀬波温泉2-3-19
- 13 岩船港直売所**  
電話 0254-56-7107  
営業 魚市場 9:00~17:00(平日は16:00まで) / 食堂 11:00~15:00(平日は14:00まで)  
休 水曜日 P 50台  
住所 新潟県村上市岩船港町3144-21  
※昼付販売あり ※提供期間 7~8月限定
- 17 割烹食堂 いそべ**  
電話 0254-62-2476  
営業 17:00~23:30(L.O.)  
休 月曜日(変更の場合あり) P 10台  
住所 新潟県村上市坂町2505-4  
※コースは要予約

- 6 道の駅 朝日みどりの里 食堂**  
電話 0254-62-7813  
営業 11:00~20:30 (L.O.)  
休 不定休 P 170台  
住所 新潟県村上市環沢1215  
※地物の入荷がない場合、他産地のもの提供となる場合がございます。
- 10 居酒屋 波具~BAGU~**  
電話 0254-52-0010  
営業 18:00~22:00 (L.O.)  
休 水曜日 P 5台  
住所 新潟県村上市瀬波温泉2-5-26
- 14 すし職別館 梅庵**  
電話 0254-66-5480  
営業 11:00~14:00 / 17:00~20:30  
休 火曜日・水曜日 P 20台  
住所 新潟県村上市下助測666-1
- 18 和食とお酒と音楽のお店 なご道**  
電話 0254-62-4002  
営業 11:30~13:30 / 17:00~22:00  
休 日曜日(前日の場合営業) P 8台  
住所 新潟県村上市藤沢1-21

- 7 和風レストラン 美咲**  
電話 0254-52-4295  
営業 11:00~15:00 / 17:00~20:00  
休 不定休 P 170台  
住所 新潟県村上市岩ヶ崎330
- 11 岩船港鮮魚センター**  
電話 0254-52-1261  
営業 8:30~17:00  
休 不定休 P 100台~  
住所 新潟県村上市瀬波温泉3-6-38
- 15 旬の閃き 柳庵**  
電話 0254-56-8833  
営業 11:30~13:30(L.O.) / 17:30~21:00  
休 月曜日、他不定休 P 20台  
住所 新潟県村上市岩船駅前49-4  
※提供期間:7~8月限定 事前にお問い合わせください。※ご予約の方優先となります。
- 19 天ぷら斉藤**  
電話 090-7115-6906  
営業 17:00~22:00  
休 不定休 P 6台  
住所 新潟県村上市坂町2505-4  
※予約時にコースともにお申し付けください

### 村上駅前・市街地マップ



- 20 石田屋**  
電話 0254-53-2016  
営業 11:00~13:45(昼飯入) / 17:30~19:45(昼飯入)  
休 月曜日(祭日の場合は火曜日) P 8台  
住所 新潟県村上市田端町10-24  
※事前にお問い合わせください。Instagramで最新情報をアップしています。
- 24 和食 四川料理 千経**  
電話 0254-52-2475  
営業 11:30~13:30(L.O.) / 17:00~21:30 (L.O.)  
休 月曜日、他不定休 P 15台  
住所 新潟県村上市山居町1-4-31
- 28 割烹 千渡里**  
電話 0254-53-6666  
営業 11:00~13:00 (L.O.) / 17:30~21:00 (L.O.)  
休 毎週日曜日、火・水・木のランチタイム。その他不定休  
P 20台 住所 新潟県村上市榎町2-14

- 21 大眾割烹 味作**  
電話 0254-52-6230  
営業 12:00~13:00 / 17:00~21:00  
休 日曜日 P 5台  
住所 新潟県村上市田端町9-23
- 25 きせつ料理 たく味**  
電話 050-8885-3745  
営業 (月~木)11:30~13:30(月~土)17:30~22:00  
休 不定休 P 5台  
住所 新潟県村上市山居町1-3-24
- 29 越後村うおや**  
電話 0254-52-3056  
営業 本店・塩引館 9:00~17:00 / 海鮮一輪 11:00~15:00 (L.O.)  
休 塩引館 水曜日、本店・海鮮一輪 木曜日  
P 12台 住所 新潟県村上市大町4-3

- 22 カフェ&ダイニング デイズ**  
電話 0254-57-1032  
営業 11:00~14:00 / 18:00~21:00  
休 火曜日 P 10台  
住所 新潟県村上市山居町1-13-28
- 26 料亭 能登新**  
電話 0254-52-6166  
営業 11:30~13:00(L.O.) / 17:00~21:30(L.O.)  
休 月曜日、日曜夜 P 20台  
住所 新潟県村上市飯野2-1-9  
※コースは要予約
- 30 和食処 悠流里**  
電話 0254-53-6288  
営業 11:00~14:30  
休 水曜日 P 40台  
住所 新潟県村上市塩町4-5

- 23 小料理 紙風船**  
電話 0254-53-6131  
営業 18:00~23:00 (L.O.)  
休 日曜日 P 3台  
住所 新潟県村上市山居町1-4-37
- 27 やすらぎ処 石亀**  
電話 0254-52-2186  
営業 11:30~13:00 (L.O.)  
休 月曜日、第3日曜日 P 4台  
住所 新潟県村上市安良町3-9

※ 天然物につき、漁や天候状況によりご提供できない場合がございます。最新の提供状況については各店にお問い合わせください。  
◎ 例年6月の漁解禁~8月中旬のお盆頃までが旬となりますが、仕入先や仕入れ状況により提供期間・価格がお店により異なります。



岩ガキの特徴を聞いてみた



笹川流れ周辺は、上流のブナ林から多くの川や沢を通り、雪解け水とともに山のミネラルが豊富に流れ込みます。栄養たっぷりの綺麗な海水で育つ天然岩ガキの味いは絶品です。

桑川港沖合協議会  
素潜り組合  
本間 徹(ほんま とおる)様



カキの種類は主に真ガキと岩ガキの2種類があって、村上では天然の岩ガキが獲れます。真ガキはほとんどが養殖で、冬が食べ頃と言われてるのに対し、岩ガキは夏に旬を迎えます。

このエリアの岩ガキの特徴として、大きくて食べ応えがあり、クリーミーで濃厚な味が特徴です。山北産と岩船産があって、美味しい天然岩ガキが獲れます。

岩ガキは水深10~15m程度の場所に生息していて、素潜り漁で獲ります。山北は6月1日、岩船は7月1日が解禁になります。

岩船港鮮魚センター  
代表取締役社長  
安宅 謙(あたか ゆずる)様



# 旬の味覚を 味わうなら今!

※市内各店では例年6月~8月中旬頃までの提供