

新潟村上

今が旬! な、ご当地めしを食べよう

さんぽくめし キャンペーン

あさひ食堂



道の駅笹川流れ

タビレストラン



笹川流れ地魚処

天び屋&海力フエ



INNOVATION



久平



風のてらち仲



※魚の影響や季節によりメニューは一部変更になる可能性があります。
※営業日・営業時間・メニュー等は、裏面・Instagramでご確認ください。
※画像はイメージです。

2026.9.1(火) - 10.31(土)
at 新潟県さんぽく地区参加飲食店

さんぽくめし
キャンペーン期間中、
参加店での注文時に、
対象料理名&あいことばを
伝えると、この期間だけの
うれしい特典が受けられます。
あいことばは
さんぽくめし
山北のおいしいをめぐって、
ちよっとお得な旅をしよう!

詳しいメニュー内容や最新情報はInstagramで情報配信中!

【Instagram】<https://www.instagram.com/sanpoku.lover/> 【お問い合わせ】新潟県村上市府屋6-2(有)メディア内 さんぽく活性化協議会

さんぽく
LOVER

さんぽく活性化協議会
公式instagram





あいことばで
無料
デザート
付き

道の駅笹川流れ 夕日レストラン 南蛮えび味噌ラーメン

コク深い味噌スープに、コシのある麺を合わせた一杯。主役は、地元で「南蛮えび」と親しまれる海老の天ぷらが豪快に2本! 煮玉子やチャーシュー、メンマ、わかめなど具材もたっぷり。食べ応えも満点です!

税込 **1,500円**



あいことばで
無料
デザート
付き

道の駅笹川流れ 夕日レストラン 地のりたつぷり 藻塩ラーメン

黄金色に澄んだスープに、旨みたっぷりのチャーシューと半熟煮玉子、香り豊かな岩のりをたっぷり。ひと口すれば、岩のりと藻塩が重なり合い、豊かな磯の香りがふわりと広がります。

税込 **1,500円**



あいことばで
オリジナル
ポストカード
プレゼント

風のてらす 仲 もずく仲の膳

シャキッとした食感の地元産天然もずくを、たっぷりとごはんのにせた丼ぶり。地産の食材で作った小鉢や魚フライ、野菜天ぷらに味噌汁。さっぱりしたところてんを添え、御膳仕立てにしました。(デザート・コーヒー付き)

税込 **2,500円**



あいことばで
無料
デザート
付き

久平 笹川流れ魚づくしプレート(日替わり)

日本海の恵みを楽しめる贅沢な御膳。旬の鮮魚を刺身や焼き魚、揚げ物、煮魚など、その日のおすすめで仕立てます。何が登場するかはその日のお楽しみ。まさに海からの贈り物です。

税込 **2,000円**



あいことばで
アイス
コーヒー
1杯無料

笹川流れ地魚処 天び屋&海カフェ 笹川流れねばシャキ 岩もずく丼

シャキッとした食感と磯の香りが楽しめる新鮮なもずくを、とろろをかけたごはんにたっぷり。彩り豊かな野菜を添え、さっぱりとしながらも、素材のおいしさをしっかり楽しめる爽やかな一杯です。

税込 **1,400円**



あいことばで
アイス
コーヒー
1杯無料

笹川流れ地魚処 天び屋&海カフェ 笹川流れこはだの蒲焼き丼

笹川流れならではの新鮮なこはだを、香ばしい蒲焼きにしてごはんの上へ。甘いタレをまとった身は、ほどよい歯ごたえも魅力。ひと口頬張れば、香ばしい皮とこはだの旨みがじゅわっと広がります。

税込 **800円**

定休日 不定休【要予約】 / 営業時間 11:00-14:00
TEL 090-7264-0914
〒959-3665 新潟県村上市桑川966-5

定休日 なし / 営業時間 9:00-16:00
TEL 0254-79-2154
〒959-3665 新潟県村上市桑川968-12



あいことばで
自家製
ブドウジュース
1杯無料

あさひ食堂 魚フライ定食

揚げたてのサクッとした魚フライに、新鮮な野菜とフルーツを添えました。ふっくら炊き上げたごはんは地産の食材で作った小鉢、風味豊かな味噌汁をお楽しみください。

税込 **1,200円**



あいことばで
自家製
ブドウジュース
1杯無料

あさひ食堂 醤油ラーメンあおさ入り

コクのある醤油ベースのスープに香り豊かなあおさを贅沢にトッピング。麺と絡むごとに磯の香りが広がります。素朴ながら奥深い、どこか懐かしい、やさしい味わいのラーメンです。

税込 **800円**



あいことばで
新米
あんころもち
無料

こころまい 鰯山(かれのざわ) 御膳

地元で採れた旬の野菜や山菜を使った手作り御膳。百銘水「吉祥清水」と黒酢農法で育ったコシヒカリは、ふっくら豊かな味わい。新米の季節には、つきたてのお餅が入った、昔ながらの雑煮も楽しめます。

税込 **2,500円**

※9/20(日)頃から、
新米が出たら雑煮を始めます。

定休日 水曜日 / 営業時間 11:00-14:00
TEL 0254-77-2720
〒959-3946 新潟県村上市寝屋16

営業日 月・土・日【要予約】 / 営業時間 11:00-15:00
TEL 0254-75-2034
〒959-3926 新潟県村上市大毎504